

# Foyer de vie les Monts blancs

27, rue du Général Leclerc  
78420 Carrières-sur-Seine

01 30 86 22 69

E-mail : [ch-laroseiraie@avenirapei.org](mailto:ch-laroseiraie@avenirapei.org)

Le foyer de vie les Monts blancs accueille et accompagne :

- des adultes en situation de handicap intellectuel
- des adultes en situation de handicap psychique.

Vous arrivez à vous débrouiller seul pour faire certaines choses.

Comme par exemple :

- vous habiller
- manger
- vous laver...

Mais, vous avez des difficultés pour vivre seul.

Par exemple, vous avez besoin d'être aidé la nuit pour sortir de votre lit.

La foyer de vie vous aide.

Des professionnels sont là pour vous aider.

Il y a des professionnels jour et nuit.

Le foyer de vie accueille 25 personnes en internat.

En internat vous vivez jour et nuit dans la maison.

Vous pouvez passer des week-ends ou des vacances dans un autre endroit.

Par exemple :

- chez votre famille
- à la plage...

## **Comment se passe la vie aux Mésanges ?**

Vous avez une chambre et une salle de bain pour vous.  
Vous pouvez décorer votre chambre comme vous voulez.

Vous prenez vos repas avec les autres personnes  
qui vivent dans la maison.

Vous avez des règles à respecter.  
Par exemple :

- respecter les horaires de repas
- respecter les horaires de sortie
- respecter les autres résidents.

Vous pouvez recevoir la visite de vos amis ou de votre famille.

## **Que propose le foyer de vie ?**

Le foyer de vie vous aide :

- à vous sentir bien dans votre vie de tous les jours
- à rester et vivre avec les autres
- à rester en contact avec votre famille
- à garder et à améliorer ce que vous savez faire

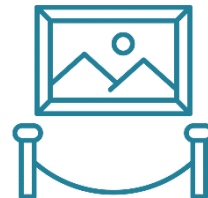
Le foyer de vie propose beaucoup d'activités.

Vous pouvez faire :

- **des activités culturelles**

Par exemple :

- des sorties
- des visites
- des séjours...



- **des activités artistiques**

Par exemple :

- le dessin et la peinture
- la musique
- le théâtre...



- **du sport**

Par exemple :

- piscine
- sports en équipe
- danse...

