

Échos d'avenir

JANVIER 2024

#70

Revue d'information de l'association Avenir Apei

La flamme de notre
militantisme parental
brille depuis

63
ans

et sera toujours
plus forte cette année



bonne et heureuse
année 2024 !



La CAA pour favoriser le pouvoir d'agir des personnes accompagnées .

Les acteurs de l'association se sont réunis le 23 novembre 2023 dans le cadre de leur séminaire annuel pour échanger sur les outils de la CAA visant à faciliter la communication des personnes accompagnées.



Mettre la retraite au travail .

Les futurs retraités et retraités accompagnés par Avenir Apei se sont retrouvés en 2023 au Château des Merlettes au Vésinet pour partager collectivement sur la retraite.

Sommaire



3 Édito du président

5 Mot de la directrice générale

6 Dossier

10 Vie associative

27 Vie des établissements

35 Des ressources à découvrir

36 Parole aux parents

38 Agenda

Échos d'avenir, janvier 2024, n° 70

Directeur de la publication : Jean-Michel Reiter

Rédacteur en chef : Violette Guillet

Rédaction et conception graphique : Edwige Daniel

PAO : Jean-Marc Leroutier

Ont collaboré à ce numéro : Laura Adala, Julie Antonio, Richard Amiard, Claire Avellanal, Agnès Avigdor, Christian Bachelet, Pierre Barreau, Aurélie Bourgeois, Jean-Luc Bienvenue, Jérôme Cadoret, Hervé Cassaboïs, Cecile Doury, Marie-France Ducret, Julie Fauchoux, Nicolas Fournier, Catherine Kerdelo, Élodie Laronha, Françoise Le Borgne, Jacques Lelubre, Gwenael Planchin, Daniele Ruff, Ahmed, Alzira, Angélique, Céline, Gaëlle, Sophie, l'Atelier FALC, les Ateliers ExtraOrdinaires, les professionnels de l'IME La Roseaie, l'équipe du SAVS et les étudiants éducateurs spécialisés de Buc Ressources.

Siège social Avenir Apei :

27, rue du Général Leclerc - 78420 Carrières-sur-Seine

Tel. : 0130862250 / Mail : association@avenirapei.org

www.avenirapei.org

N° Siren 785 039 058 - Code A.P.E. 8891B

Association affiliée à l'Unapei

Imprimerie : Helloprint



Édito

“ Ensemble, allons plus loin dans la réalisation de nos projets. ”

Une année 2023 marquée par des projets et événements remarquables !

L'année 2023 a été marquée par des projets et événements remarquables au sein de notre association.

Une fois encore, vous avez été nombreux à être mobilisés pour améliorer la vie quotidienne des personnes en situation de handicap intellectuel. Notre engagement s'est traduit par diverses actions, réalisations et moments forts visant à favoriser l'accès, pour les personnes accompagnées, à l'éducation, au logement, à l'emploi, à la culture et aux loisirs. Ces initiatives sont présentées en détail tout au long de ce magazine.

Poursuivons nos engagements !

Nous entamons cette nouvelle année confiants et convaincus de la détermination de chacun à poursuivre nos engagements en faveur des personnes accompagnées.

Rendons possible le pouvoir d'agir des personnes accompagnées

Les personnes que nous accompagnons sont au cœur de nos actions. Leur pouvoir d'agir et leur autodétermination sont notre priorité absolue.

Nous croyons en leur capacité à s'exprimer et à prendre des décisions. Ainsi, pour l'année 2024, nous nous engageons à développer davantage les outils de communication Alternative et Augmentée (CAA) afin de garantir que leur voix soit pleinement entendue.

La Conférence Nationale du Handicap du mois d'avril 2023 l'a d'ailleurs explicitement rappelé : « *La première brique de l'autodétermination, c'est de bénéficier de moyen de communication lorsque l'on a des difficultés pour s'exprimer.* »

En parallèle des actions déjà en cours telles que le FALC et le Makaton, nous avons lancé en novembre 2023, lors de notre séminaire annuel, un appel à projet interne dédié à la CAA. À travers cet appel à projet, nous souhaitons poursuivre la recherche et le développement de solutions innovantes pour faciliter la communication des personnes en situation de handicap.

Poursuivons notre plan de modernisation de nos établissements et services

Le Centre d'Habitat Horizon élargira son offre d'hébergement avec la construction de nouveaux studios au Vésinet et à Saint-Germain-en-Laye.

Également, et dans le cadre du plan de transformation des ESAT, l'ESAT les Néfliers se prépare à déménager dans un bâtiment flambant neuf de 2500 m² au Pecq. Cette acquisition représente une avancée significative pour nos travailleurs, leur offrant un espace plus adapté où exercer leurs activités. Nous aspirons à faire de ce lieu un espace ouvert au public, où les compétences des travailleurs pourront être mises en valeur, que ce soit à travers l'ouverture d'un restaurant accessible à tous ou la création d'une conciergerie, contribuant ainsi à la vie locale.

Autant de projets, et bien sûr d'autres encore, qui illustrent notre engagement sans relâche en faveur de l'inclusion, de l'épanouissement des personnes en situation de handicap intellectuel.

Conscients des nouveaux défis qui nous attendent dans les mois à venir, nous sommes convaincus qu'**ensemble, nous pouvons aller encore plus loin dans la réalisation de nos projets.** Faisons avancer cette belle cause d'intérêt général avec détermination et passion !

Le conseil d'administration et moi-même vous adressons nos vœux les plus chaleureux pour cette nouvelle année 2024. Nous vous souhaitons une année pleine de bonheur et de réussite.

Jean-Michel Reiter,
Président ■

**ZOOM
sur...**

La modernisation de nos ESAT se poursuit au Pecq



Cela fait plus de 50 ans que l'ESAT Les Néfliers a installé ses ateliers à Fourqueux dans un bâtiment très original. C'est un ancien couvent de bénédictines orthodoxes, comme en témoigne son architecture pittoresque. Dans le cadre de la mise en œuvre de notre plan de transformation de nos ESAT, l'ESAT Les Néfliers se prépare à déménager dans des nouveaux locaux au Pecq pour étendre ses activités et mieux répondre aux besoins des personnes accompagnées ainsi que des professionnels.

Un projet de déménagement nécessaire

Le bâtiment actuel est très ancien de plus d'une centaine d'années. Des études ont montré qu'un investissement très conséquent serait nécessaire pour restaurer la façade en mâchefer. Par ailleurs, ce bâtiment sur 4 étages, sans ascenseur, n'est plus adapté aux travailleurs d'ESAT et l'espace de travail est devenu trop restreint pour leur activité de production. Après avoir étudié la situation, nous avons conclu qu'un projet de déménagement était nécessaire pour l'ESAT Les Néfliers.

Depuis 2 ans, nous avons recherché un endroit idéal pour accueillir tous les travailleurs dans des meilleures conditions. Notre choix s'est porté sur un bâtiment professionnel basé sur la commune du Pecq dans un parc d'activités « Les Érables », proche des transports en commun (RER A et lignes de bus) et des commerces. C'est un bâtiment central qui est situé à moins de 10 minutes de nos deux autres sites de production (Chatou et de Carrières-sur-Seine). Il permet ainsi aux personnes accompagnées de conserver leurs lieux d'hébergement actuels, voire de se rapprocher de leur lieu de travail.

Un lieu moderne et idéal pour tous

Le déménagement dans un nouveau bâtiment entièrement réhabilité, ainsi que la proximité des transports en commun, contribueront significativement à une meilleure qualité de vie au travail des personnes accompagnées et des salariés.

Dans le cadre du plan de transformation des ESAT, cette relocalisation au Pecq représente une opportunité pour le Pôle Accompagnement Professionnel Avenir Apei. Cela nous permettra de développer un ESAT moderne et innovant, tant dans sa conception que dans ses activités, avec **le développement d'ateliers de production modulables adaptés aux besoins multiples des personnes accompagnées : développement de la polyvalence, ateliers hors les**

murs, ateliers spécifiques pour les personnes TSA, salle blanche pour des productions alimentaires en lien avec les 2 autres établissements du Pôle qui évolueront également dans cette direction sur le moyen terme.

De plus, dans le cadre de notre politique RSE, nous travaillons à améliorer les performances énergétiques de nos bâtiments (Démarche Haute Qualité Environnementale) et allons aussi pouvoir développer et mettre en œuvre des alternatives de mobilité douce.

Les prestations d'accompagnement des travailleurs seront réunies sur un même lieu pour un plus grand développement des compétences des personnes accompagnées et un renforcement leur pouvoir d'agir : équipe médico-sociale dédiée, prestations de la SAS, service dédié au suivi des parcours professionnels pour accompagner au plus près les personnes souhaitant travailler en milieu ordinaire.

Au cœur de ce changement: une cuisine centrale

Ce nouveau bâtiment sera aussi l'occasion de créer une cuisine centrale de qualité qui approvisionnera en liaison froide tous les établissements de l'association. Le repas sera ainsi préparé en interne sur place en favorisant autant que possible les circuits courts.

Ce déménagement offrira également une nouvelle opportunité : la création d'une activité de restauration pour nos travailleurs, ouverte sur l'extérieur, tout comme nos services de conciergerie pour une plus grande inclusion dans l'environnement professionnel alentour.

Le déménagement est prévu pour la fin d'année 2024.

Au cœur du handicap, un projet ambitieux d'avenir et d'insertion professionnels !

Danièle Ruff

Directrice du Pôle Travail Accompagné ■

Mot de la directrice générale



Chers tous,

A l'aube de cette nouvelle année, je suis heureuse de partager avec vous plusieurs évolutions marquantes qui se dessinent pour l'association :

Tout d'abord, nous sommes sur le point de signer notre **3^e contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens 2024-2028**, un contrat-cadre tripartite impliquant Avenir Apei, l'Agence Régionale de Santé - délégation départementale des Yvelines et le Conseil départemental des Yvelines. Ce contrat-cadre fixe les moyens financiers alloués sur 5 ans ainsi que les objectifs à atteindre.

Notre **organisation** en 3 pôles d'établissements et services est à présent installée, nous la consoliderons en lien étroit avec les services supports du Siège et le pôle services de l'association.

Également, nous poursuivrons notre processus de **structuration informatique**, notamment par le déploiement de nouveaux logiciels métier et la mise en place d'un dossier unique informatisé pour chaque personne accompagnée.

Par ailleurs, en début d'année, nous présenterons à l'ARS plusieurs **projets** visant à transformer notre offre de services, dans le cadre de **l'appel à manifestation d'intérêt inclus'IF 2030**.

Citons certains projets que nous déposerons :

- Le projet de « plateforme enfance », fruit d'une collaboration entre l'IME les Glycines et le SESSAD, conforme aux attentes de l'Agence Régionale de Santé ;
- Des demandes d'extension de places pour le FAM le Moulin et la MAS la Roseraie visant la rénovation complète des infrastructures pour mieux répondre aux besoins des personnes actuellement sans solution ou en situation d'amendement Creton ;
- La création d'une MAS hors les Murs pour diversifier nos modes d'accompagnement ;
- Ou encore un projet d'équipe mobile pour les 18-25 ans.

Autant de projets qui confirment qu'Avenir Apei est une association dynamique, ouverte et créative !

Néanmoins, dans un contexte complexe marqué à la fois par des défis financiers et de recrutement de professionnels, nous devons redoubler d'efforts pour **maîtriser nos budgets**, explorer de **nouvelles sources de financement** et accroître **l'attractivité de nos métiers**.

Avenir Apei n'a cessé d'évoluer au cours de ces 60 dernières années, nul doute qu'elle se renouvellera encore.

En ce qui concerne l'année à venir, je souhaite à chacun d'entre vous **santé et sérénité**.

Je vous souhaite une année riche de bonheurs partagés et d'**instants inattendus**, car c'est souvent là que se cachent les opportunités les plus enrichissantes et les moments les plus précieux de notre parcours...

Au plaisir de vous retrouver en 2024.

Violette Guillet
Directrice Générale ■

Dossier

Retour sur le séminaire 2023 : un moment mémorable !

Cette année, notre séminaire annuel de deux jours a eu lieu les 23 et 24 novembre 2023. Il a permis aux administrateurs, directeurs et chefs de service d'Avenir Apei d'échanger autour de la thématique Communication Alternative et Augmentée (CAA) et également sur les actualités de l'association.

Article 2 de la convention internationale des personnes handicapées

« (...) On entend par « communication », entre autres, les langues, l'affichage de texte, le braille, la communication tactile, les gros caractères, les supports multimédias accessibles ainsi que les modes, moyens et formes de communication améliorée et alternative à base de supports écrits, supports audio, langue simplifiée et lecteur humain, y compris les technologies de l'information et de la communication accessibles; (...) »

1
Un droit



Communication Alternative et Augmentée (CAA): une thématique innovante pour Avenir Apei

Notre séminaire 2023 s'est ouvert au Château Éphémère de Carrières-sous-Poissy, le jeudi 23 novembre sur la thématique « Communication Alternative et Augmentée (CAA) ». Inscrite dans le projet associatif 2023-2027 la CAA doit « favoriser le pouvoir d'agir des personnes en situation de handicap ».

Une thématique engageante et innovante pour Avenir Apei qui souhaite donner à chaque personne accompagnée le moyen de s'exprimer en développant de nouveaux outils en fonction de ses besoins.

En effet, la communication est primordiale dans notre quotidien, afin de créer du lien avec nos pairs, exprimer nos besoins, nos émotions, envies, pensées; mais aussi améliorer la qualité de vie, l'autonomie, l'estime de soi...

Cependant, de nombreuses personnes en situation de handicap ne peuvent communiquer avec la voix et échanger avec les autres.

C'est à cette problématique que répond la Communication Alternative et Augmentée (ou Améliorée) qui peut radicalement changer le quotidien des personnes.

« La communication alternative et améliorée recouvre tous les moyens humains et matériels permettant de communiquer autrement ou mieux qu'avec les modes habituels ou naturels, si ces derniers sont altérés ou absents. Elle vient compenser ou remplacer un manque ou une grande déficience de parole, un défaut de langage impactant la communication, pour la faciliter sous ses deux versants expressif et réceptif ».

3
Définition d'Elisabeth Cataix

Des démonstrations pratiques de la CAA et des échanges constructifs

Réunissant administrateurs, directeurs et chefs de service de l'association, la rencontre a permis le partage de connaissances, des bonnes pratiques, d'expériences sur les méthodes, outils et stratégies permettant de faciliter la communication des personnes en situation de handicap intellectuel. De plus, les multiples témoignages émouvants des intervenants utilisant ces outils de communication alternative au quotidien ont marqué les esprits de chacun.

Tout le monde, absolument, tout le monde peut apprendre à lire et à écrire. Quel que soit l'endroit d'où on vient, on peut toujours avancer grâce aux outils de la communication Alternative et Améliorée.

Judith Babot de l'association Affiche la couleur



De la CAA à la littératie : lire, écrire, comprendre l'information
Judith Babot de l'association Affiche la couleur

Ma fille Anaïs dit oralement 2 mots, alors qu'elle en signe une quinzaine à sa façon. Elle utilise principalement un PODD, un classeur de pictogrammes.

Communiquer permet à ma fille d'être pleinement elle-même. Grâce à la CAA, sa compréhension est soutenue : celle des mots et, au-delà, du monde qui l'entoure. Elle peut davantage y prendre part d'ailleurs en ayant une voix. Cela réduit également les frustrations et les incompréhensions. Enfin, malgré ses handicaps, elle peut décider par elle-même, donc gagner en autonomie ! Elle a d'ailleurs appris le signe pour demander son PODD très rapidement. Et son visage s'illumine quand elle s'exprime avec !

Christine Chaumeil, membre du conseil d'administration de l'association Isaac Francophone



Présentation de la CAA par Christine Chaumeil

Principes et valeurs

La CAA, ça s'apprend ... en pratiquant !

Alors parlons ensemble et impliquons nous dans l'utilisation de leurs supports !

Et avant d'avoir essayé, impossible de dire que c'est pas possible !

La CAA, ça demande ... du temps !

Pour apprendre, comme toutes les langues

Pour construire les réponses

Pour tisser la relation et être sûr d'être écouté(e)

La CAA, c'est s'adapter à la personne et à son environnement

A l'âge, aux intérêts, aux besoins spécifiques, à l'identité des personnes accompagnées

La CAA, démarche combinée qui permet à chacun d'exister



• Elisabeth Cataix Nègre, Communiquer autrement: Accompagner les personnes avec des troubles de la parole ou du langage: les communications alternatives, de Boeck, 2012
• David R. Beukelman, Pat Miranda, Communication alternative et améliorée: Aider les enfants et les adultes avec des difficultés de communication, de Boeck, 2017



Echange entre le président et Hugo Poueyto

“ Libre est celui qui peut dire.
Libre est celui qui n'a pas peur.
Libre est celui qui rêve.
Libre est celui qui crée.
Libre est celui qui ose être celui qu'il est.
Je suis libre. ”



Témoignage familial d'un parcours en communication,
Marilyn et Hugo Poueyto du blog Trace ta voix

Dès la naissance d'Hugo, ça a été un petit peu tumultueux et c'est vrai que j'ai compris que de toute manière, l'autoroute, ce n'était pas pour nous et qu'il nous faudrait prendre des itinéraires secondaires et qu'il nous faudrait changer et changer notre manière de faire de la communication Alternative et Améliorée.
Marilyn Poueyto du blog Trace ta voix.

“

Dis-moi, toi qui parles là-bas ce que tu penses de moi, moi qui suis sans voix.

Ah ! Tu me voyais pas ?

Moi, je t'ai remarqué à rigoler, à me singer, à te moquer. Ce n'est pas parce que je ne parle pas que je t'entends pas, que je ne te vois pas, que je ne comprends pas.

Alors... Respecte-moi !

Ris avec moi, mais pas de moi !”



Des stands dédiés à la CAA ont été installés pendant la pause déjeuner permettant aux participants de découvrir de manière concrète et pratique des dispositifs et solutions. Des démonstrations interactives ont été réalisées, mettant en avant des appareils et des méthodes de communication.



Présentation de l'outil SilverFit par les professionnels du foyer de vie Le Point du Jour

Nous remercions tous les intervenants : Christine Chaumeil de l'association Isaac Francophone, Marilyn et Hugo Poueyto, Judith Babot de l'association Affiche la couleur, Léa Dormoy psychologue au centre Bulle d'Air, Marielle Lachenal, Bernard Blazek d'Auticiel, l'association Neddie et MJ Innov.



Valorisation des initiatives des établissements d'Avenir Apei

Pour mettre à l'honneur les initiatives de nos établissements dans le domaine de la CAA, une table ronde a été organisée l'après-midi. L'occasion de mettre en lumière les réussites, des pratiques innovantes et la diversité des approches adoptées tels :

- Le Makaton, d'un ESMS enfance à un ESMS adulte,



Les jeunes adultes de l'IME la Roseaie s'expriment grâce au Makaton

- Le FALC: multiplication des supports (texte et vidéo),
- L'eye-tracking, dispositif déployé à l'IME les Papillons blancs,
- L'utilisation des tablettes Auticiel au sein des ESAT/SAS d'Avenir Apei.



Présentation du dispositif L'eye-tracking

Cette table ronde a souligné l'importance de valoriser et de partager les initiatives locales pour enrichir les pratiques à l'échelle de l'association. Nous remercions tous les professionnels pour leur présentation.

Ainsi, la rencontre du 23 novembre a mis en évidence l'impact significatif de la CAA sur la vie et la capacité des personnes en situation de handicap à pouvoir s'exprimer et communiquer.

Avenir Apei est fortement engagée dans la recherche et le développement de solutions novatrices pour faciliter la communication des personnes en situation de handicap. Cette journée a été une véritable réussite et lance ainsi la démarche CAA au sein de nos établissements.



La journée du 23 novembre a été une véritable réussite et instructive sur la Communication Alternative et Augmentée.

Les interventions ont permis à chaque professionnel de comprendre l'importance de mettre en place des outils de CAA pour faciliter l'expression et la communication des personnes que nous accompagnons.

Je suis très content des initiatives présentées par les établissements qui sont nombreuses et porteuses pour nos personnes accompagnées.

Une vraie réflexion va être menée sur ce sujet pour permettre à chaque établissement de développer leurs outils de CAA.

Par ailleurs, nous avons profité de la rencontre pour lancer un appel à projets dédié à la CAA au sein de nos structures. Le projet sélectionné bénéficiera d'un financement de l'association.

Jean-Michel Reiter, Président d'Avenir Apei

Présentation des actualités de l'association

La journée du 24 novembre destinée aux administrateurs et directeurs a été l'occasion de mettre en avant l'actualité de l'association et d'échanger sur les projets en cours.

Les présentations ont porté sur les divers projets en cours au sein de l'association (tel que l'état des lieux du CAP) ainsi que sur les projets à venir.

Cette rencontre a ainsi mis en lumière les engagements de l'association pour adapter son offre de service au besoin des personnes (exemple : présentation du projet de déménagement de l'ESAT les Néfliers).

Les échanges ont permis de nourrir une réflexion collective sur la transformation de l'offre au sein d'Avenir Apei.



Présentation des projets pendant la journée du 24 novembre

Focus sur le projet du CHR présenté lors du séminaire

- **Extension et transformation de places du FAM le Moulin**

Objectif n° 1 : Extension de + 9 places

Objectif n° 2 : Transformation de 5 places pour de l'accueil d'un public orienté en MAS internat

Objectif n° 3 : Moderniser les locaux et les équipements et créer un studio familles.

- **Création d'une MAS hors les murs et extension de places d'externat**

Objectif n° 1 : Extension de +3 places ext. et +5 places en HLM

Objectif n° 2 : Offrir un accompagnement aux personnes sans solution

Objectif n° 3 : Offrir une réponse adaptée aux jeunes adultes maintenus dans des établissements du secteur enfance au titre de l'amendement Creton.

- **Création d'une Unité pour Personnes Handicapées Vieillissantes**

L'UPHV est un lieu de vie adapté aux PSH présentant une perte d'autonomie en proposant un hébergement accompagné, adapté et personnalisé.

Objectif : Développer un partenariat EHPAD/ESMS-PH et offrir une alternative à l'orientation FAM ou MAS.

Edwige Daniel

Responsable communication ■

Approche comportementaliste de la CAA, par Léa Dormoy, psychologue au centre Bulle d'Air

La CAA m'a paru comme une évidence pour de nombreuses raisons :

– pour protéger ma fille, aussi bien de douleurs que d'abus,

– pour la connaître réellement, en découvrant ce qu'elle pense, et non pas en interprétant,

– pour lui permettre d'être heureuse, en se sentant respectée, libre et écoutée !

Et puis, la richesse des interactions qu'offre la CAA est simplement merveilleuse.

Pour les personnes qui n'utilisent pas encore les outils CAA, il faut vous y mettre !

Il existe une multitude de stratégies et outils. Ainsi, la démarche de CAA s'adapte aux besoins de la personne qui oralise pas ou peu.

Il faut croire ! Les personnes qui ont des besoins complexes de communication sont capables !

Il faut se lancer.

De prêter attention et d'encourager toutes les intentions de communication, quelles qu'elles soient !

Christine Chaumeil, membre du conseil d'administration de l'association Isaac Francophone

Vie associative

L'ESAT la Roseraie est un ESAT précurseur dans le déploiement du FALC, dans un objectif de mise à disposition pour tous à de l'information.

Au fur et à mesure des années, l'atelier a pris de l'ampleur. Cela se traduit de différentes manières :

- des demandes de réalisation de la part de divers clients de plus en plus importantes. Les clients actuels sont dans le secteur de la culture, des collectivités, des assurances
- un atelier physique avec l'ensemble du matériel adapté depuis avril 2021
- la multiplication des supports du FALC : les vidéos, la volonté d'intégrer des pictogrammes Makaton pour certaines communications, des sensibilisations FALC ou S3A en interne et en externe, un projet de théâtre FALC « FALC en scène ».

Cet article est écrit en Facile à lire et à comprendre. Le Falc est une méthode qui rend les informations accessibles à tous.



Falc en scène : premier essai de théâtre facile à comprendre



Les pièces de théâtre peuvent être difficiles à comprendre. Falc en scène est un essai.

Falc en scène veut rendre les pièces de théâtre plus faciles. Comme ça, tout le monde peut mieux comprendre les pièces de théâtre.

Ce travail a été fait par :

- l'association ZIGZAG. C'est une association qui fait du théâtre,
- l'atelier Falc d'Avenir Apej,
- l'École Pratique de Service Social - EPSS.

C'est une école qui forme des éducateurs.

Depuis septembre 2022, ZIGZAG, l'EPSS et l'atelier Falc travaillent ensemble.

ZIGZAG
Pratiques Artistiques Adaptées & Diversité Capacitaire

Les textes

Pendant 6 mois, l'atelier Falc a simplifié

3 textes très connus :

1/ Le corbeau et le renard

C'est une fable.

Une fable est une histoire avec des animaux.

Les animaux parlent et sont comme des personnes.

Les fables donnent une leçon de vie.

Je peux utiliser cette leçon dans la vie de tous les jours.

Par exemple : Cette fable montre que :

je ne dois pas croire tous les compliments.



2/ Le petit chaperon rouge

Le petit chaperon rouge est un conte.

Un conte est une histoire qui n'est pas écrite.

Les personnes racontent cette histoire de bouche-à-oreille.

Personne ne sait qui a inventé l'histoire.



3/ La jalousie du Barbouillé

La jalousie du Barbouillé est une pièce de théâtre.

Elle a été écrite par Molière.

Molière est un acteur très connu.

Molière a écrit beaucoup de pièces de théâtre.

Molière a joué ses pièces de théâtre devant le roi Louis 14.

La Jalousie du Barbouillé est une farce.

Une farce est une petite pièce de théâtre drôle.

Une farce montre des situations de la vie de tous les jours.



Les répétitions



Les travailleurs du Falc ont aidé les acteurs pendant les répétitions.

Les acteurs sont habitués à parler vite.

C'est difficile à comprendre.

Les travailleurs du Falc ont expliqué aux acteurs que :

- il faut parler plus lentement
- il faut bien articuler les mots
- il faut faire des gestes faciles à comprendre.



Les travailleurs du Falc et les acteurs ont aimé travailler ensemble.

Le metteur en scène est la personne qui dirige les acteurs.

Le metteur en scène a écouté l'avis des travailleurs.

Les travailleurs étaient contents d'être écoutés.

Le spectacle

Vendredi 26 mai, enfin le grand jour !

Les pièces sont jouées devant le public.

Tout le monde a un peu peur.

Est-ce que le public va aimer ?

Les travailleurs sont fiers de présenter leur travail.

Ils ont invité des amis et de la famille.

Il y a aussi d'autres personnes intéressées par le théâtre Falc.

La salle est presque pleine.

C'est un succès !

Le public adore.

Le public applaudit et félicite tout le monde.

À la fin les acteurs et les travailleurs discutent avec le public.

Le public pose beaucoup de questions sur le théâtre Falc.



Cet article est écrit en Facile à lire et à comprendre. Le Falc est une méthode qui rend les informations accessibles à tous.



Le théâtre Falc à Avignon

L'association ZIGZAG et Avenir Apei veulent continuer ce travail.

L'association recherche des financements pour continuer.

Un financement c'est de l'argent pour faire un projet.

Beaucoup de personnes sont intéressées par le théâtre Falc.

Avignon est le plus grand festival de théâtre en France.

ZIGZAG et Avenir Apei ont été invités pour parler du théâtre Falc à Avignon.

Delphine Grellier est une travailleuse de l'atelier Falc.

Delphine est allée à Avignon

avec la monitrice Claire Avellanal.

Elle a pris le train pour la première fois.

Elle a présenté le théâtre Falc

à des professionnels du théâtre.

Delphine était heureuse de défendre ce projet.

Les travailleurs sont pressés de continuer le théâtre Falc.

Atelier Falc d'Avenir Apei ■

Avenir Apei FALC en scène : un nouveau genre de théâtre est né !

Ouvrir les plus grandes œuvres du répertoire littéraire et théâtral à tous les publics grâce au FALC : tel est l'objectif du projet de recherche scientifique et artistique FALC en scène, amorcé par l'association ZigZag et l'atelier Falc de la Roseaie.

Tout est parti d'une blague. « J'avais rencontré par hasard le directeur d'Avenir Apei qui m'avait expliqué ce qu'était le FALC, que je ne connaissais pas, se souvient Matt K'Danet, directeur de l'association ZigZag (voir encadré). Pour plaisanter, j'avais proposé de transposer Shakespeare en FALC, pensant que c'était un défi impossible. Mais personne n'a ri ! Par la suite, cette idée ne m'a plus quitté. » Des semaines, des mois durant, le comédien et metteur en scène réfléchit à cette anomalie : comment un patrimoine littéraire planétaire presque infini peut-il rester inaccessible à tant de personnes ? Avant l'été 2022, Matt K'Danet se tournait vers les spécialistes du FALC de l'Est de la Roseaie avec, en main, un « dispositif de recherche très sérieux » : une RUCA ou « recherche usagère collaborative et artistique ». Son projet implique notamment, autour de l'Est, la direction générale de la Création artistique du ministère de la Culture, le Centre de recherche intégré de l'École pratique de Service social, l'université Cergy Paris et l'INSHEA. Tous sont réunis autour d'un objectif artistique lié à l'adaptation scénique des textes transcrits, doublé d'une évaluation scientifique de la part contributive des personnes handicapées dans

Fables de la Fontaine, explique Sacha Dokic, moniteur de l'atelier FALC. Puis nous avons travaillé sur *Le Petit Chaperon rouge* de Charles Perrault et enfin, *Molière ! Nous avons transcrit La jalouse du Barbouillé. Pas simple !* ». Les travailleurs collaborent au choix des textes, aux transcriptions et aux lectures avec les comédiens. Ils participent aussi à certaines répétitions et donnent leur opinion sur l'intelligibilité du jeu parlé et du jeu physique des acteurs pour trouver le ton juste. Ils sont également impliqués dans la mise en scène au travers des décors, de la vidéo-projection, du traitement sonore, de l'illustration

et d'une initiative en odoramat. Le 26 mai dernier, une restitution a eu lieu au théâtre Antares de Vauvray en présence de professionnels du handicap. Un public test, composé de personnes en situation de handicap, de familles, de représentants du secteur culturel, de primo-arrivants en France, de jeunes enfants et de personnes DYS l'ont évaluée. L'analyse scientifique des résultats est prévue pour novembre, assortie d'un documentaire en cours de réalisation.

LAURE BUQUET

* Institut national supérieur de formation et de recherche pour l'éducation des jeunes handicapés et les enseignements adaptés



Avenir Apei
27, rue du Général-Lecterc - 78420
Corrières-sur-Seine. Tel. 01 30 86 22 50
www.avenirapei.org

On parle de nous !

Unapei a consacré dans *Vivre Ensemble* l'édition juillet/août 2023, une page au dispositif « Falc en Scène ». Elle a également réalisé un article en ligne et partagé l'information sur son compte LinkedIn.



Découvrez l'article sur le site internet d'UNAPEI :



Une fête associative inoubliable !

Cette année encore, notre fête annuelle a réuni près de 400 personnes : personnes accompagnées, familles, adhérents, partenaires, salariés, et a permis à chacun de partager de beaux moments !



L'événement s'est déroulé le 16 septembre 2023 et s'est ouvert par la découverte de notre foodtruck. Ensemble, nous avons dégusté d'excellents « Fish and Chips » et des crêpes maison préparés par l'ESAT les Néfliers.



Foodtruck de l'ESAT les Néfliers

Par la suite, un spectacle d'une heure mettant en lumière le talent de nos personnes accompagnées a été présenté. C'était une expérience inoubliable, où le public a pu apprécier la créativité, l'énergie de nos artistes en herbe. **Le spectacle a non seulement montré le dynamisme de nos établissements, mais a aussi permis aux personnes accompagnées de s'exprimer !**

La journée a été aussi marquée par une grande tombola qui a permis aux acteurs de l'association présents lors de la fête de gagner des lots gratuitement. Nous souhaitons exprimer toute notre gratitude envers nos donateurs, dont la générosité a rendu la réalisation de ce projet possible.

Nous remercions les familles et les adhérents pour leurs participations. .



Spectacle autour du langage des signes



Intervention de Jean-Michel Reiter, président et d'Agnès Conesa-Rouat, Maire-adjointe déléguée aux Affaires sociales et à la Politique de la Ville, et administratrice



Fanfare transversale avec les résidents des foyers et ESAT

Un grand merci aux entreprises qui nous ont soutenus: merci énormément à *Carrefour solidarité* pour leurs nombreux lots, à *Leclerc* de Houilles, à Casa de Houilles, au magasin de jouer *Little Papoum* de Carrières-sur-Seine et au *MacDo* de Montesson.

Nous tenons à remercier l'ensemble des acteurs de l'association chaleureusement pour leur présence et leur participation !

Enfin, nous adressons nos plus sincères remerciements à la Mairie de Carrières-sur-Seine pour avoir mis à notre disposition leur magnifique salle des fêtes.

Au plaisir de vous retrouver lors de notre prochain événement associatif !

Retour en images de la fête



Edwige Daniel
Responsable communication ■

L'assemblée générale 2023 : un moment d'échange et de cohésion

L'Assemblée Générale d'Avenir Apeis' est tenue le 17 juin 2023 sur le site de la Roseraie à Carrières-sur-Seine. Ce grand rendez-vous annuel a réuni les adhérents et professionnels de l'association pour échanger sur les réalisations passées et les projets à venir.

Nous avons débuté cette année l'assemblée par la présentation de nos actualités 2023 qui étaient particulièrement riches et captivantes. Il était important de mettre en lumière nos engagements forts pour l'amélioration de la vie des personnes en situation de handicap intellectuel, et de leurs familles.

L'assemblée s'est poursuivie avec un programme assez chargé: rapport moral, présentation des événements marquants de l'année 2022, rapport financier, vote des résolutions, etc.

Le président Jean-Michel Reiter a remobilisé autour du nouveau projet associatif et a mis au coeur de ce projet les personnes accompagnées:

« Au cœur de ce nouveau projet, nous plaçons les personnes que nous accompagnons. Leur pouvoir d'agir et leur autodétermination sont notre priorité absolue. Nous croyons en leur capacité à s'exprimer et à prendre des décisions, c'est pourquoi nous mettons à leur disposition des moyens de communication adaptés. Nous développons également de nouveaux outils en fonction de leurs besoins, tels que la communication alternative et augmentée. En donnant à chacun la possibilité de s'exprimer, nous renforçons leur autonomie et favorisons leur participation active dans tous les aspects de leur vie. »

Nous félicitons les 12 administrateurs renouvelés cette année.

Nous souhaitons également la bienvenue au nouvel administrateur : Nicolas Fournier

Après la clôture de l'assemblée, le conseil d'administration s'est réuni pour procéder à l'élection du nouveau bureau.

Bureau de l'association

association@avenirapei.org

Président : Jean-Michel Reiter

Présidente adjointe, déléguée à l'action familiale et à la solidarité :

Agnès Avigdor

Vice-président chargé de la gestion financière / Trésorier :

Gérard Brisou

Trésorier adjoint : **Yves Guérin**

Secrétaire, Vice-Présidente déléguée à l'antenne de Conflans, bénévolat et développement durable : **Marie-France Ducret**

Secrétaire adjoint : **Jacques Lelubre**

Déléguée à la santé : **Danielle Cousein-Hiebel**

Administrateur : **Thierry Boxberger**

Administrateur : **Hervé Cassabois**

Administrateur : **Yves Lepage**

Administrateur : **Stanislas Guérin**

Administratrice : **Corinne Peyronnet**



Nous vous remercions tous pour votre participation et nous vous donnons rendez-vous dès à présent en juin 2024 !

Edwige Daniel ■

Agenda

Notez dans votre agenda le samedi 29 juin 2024, date de notre prochaine Assemblée générale ! Nous vous attendons nombreux à cet événement important.

Retour sur les événements marquants 2022



La « retraite », un avenir en soi...

Les futurs retraités et retraités accompagnés par Avenir Apei se sont retrouvés le 29 juin 2023 au Château des Merlettes au Vésinet. Dans ce lieu, consacré habituellement aux loisirs des enfants et à l'accueil des jumelages, nous avons proposé un tout autre décor. Une invitation à « mettre la retraite au travail ». Non pas comme une injonction à devoir être prêt le « jour J », mais plutôt à partager collectivement ses ressentis, ses projets et ses attentes, pour que la retraite, soit pour chacun et chacune sereine et épanouissante.

Plus d'une soixantaine de personnes étaient présentes. La preuve, s'il en était besoin, que le sujet suscite un réel intérêt et un vrai besoin de préparer cette transition. Mais le sujet n'est pas évident d'emblée. Combien d'entre nous savons précisément de quoi sera faite cette étape? Savons-nous précisément ce que nous souhaitons vivre dans ce moment que l'on appelle quelques fois « troisième phase de vie »? ou bien pour ceux qui la vivent aujourd'hui, correspond-t-elle en tout point à ce qui avait été projeté et programmé alors?

Avenir Apei est engagée depuis plusieurs années dans la démarche « Un Avenir après le Travail ». Jean-Michel Reiter, président d'Avenir Apei est également président depuis 2021 (année de sa création) de l'association régionale Île-de-France. Cette association réunie plus de 15 associations médico-sociales sur une démarche coopérative et inclusive.

Avenir Apei a souhaité se laisser guider par les personnes concernées pour concevoir le programme des prochaines animations et rencontres, afin qu'elles correspondent aux aspirations et besoins des premiers concernés.



Mais au-delà de l'intention, il fallait penser une méthode qui permettrait l'expression, le recueil et la réflexion collective pour organiser et planifier cette préparation de la retraite au sein de notre association.

Un déroulé a été conçu par les équipes du groupe de travail « retraite » réunissant des professionnels et des administrateurs de l'association s'appuyant sur des expériences similaires en France. Ce groupe avait à l'esprit de conjuguer plusieurs objectifs à la fois : avoir plaisir à se retrouver tout d'abord. Dans un cadre convivial, il s'agissait de proposer aux retraités et futurs retraités, ayant quelques fois exercé sur des mêmes métiers, dans de mêmes ateliers professionnels, la possibilité d'échanger, se rencontrer, partager des nouvelles, ... En témoignent les grands sourires sur



les différentes photos dans cet article, le plaisir de se retrouver est bien réel.

Ce café rencontre a également été l'occasion de se questionner, de façon dynamique, sur la façon dont chacun perçoit, ressent et envisage sa retraite. Photo langage, méthode post-it, témoignages ont animé la première partie de cette rencontre. Premier constat des participants : « On a dit des choses différentes ». Parce que nous sommes tous différents. On ne voit pas la retraite de la même façon. On dit souvent « la retraite », mais lorsque l'on s'écoute, on entend qu'il n'y a pas UNE mais il y a DES retraites ». Chacun de nous la rêve d'une certaine façon. On l'imagine de façon différente. C'est pourquoi nous avons des envies différentes. Pour certains la retraite, c'est faire des projets. Pour d'autres c'est faire des activités, pour d'autres c'est continuer le plus possible sa vie comme aujourd'hui. Pour d'autres enfin, c'est prendre le temps et se reposer. La retraite, c'est comme un départ pour une nouvelle vie, mais ça reste SA vie. Préparer SA retraite, c'est donc la préparer comme on a envie qu'elle soit. Elle sera différente pour chacun. Elle sera unique.

La seconde partie de cette matinée a amené à s'interroger précisément sur la préparation de sa retraite. Des ateliers, s'inspirant des méthodes d'intelligence collective ont été proposés et ont permis de dégager un plan d'action, à partir des besoins et aspirations exprimés par les participants.



5 thématiques importantes ont été extraites et ont fait rapidement consensus sur leur caractère très important pour vivre sereinement cette transition :

-  **Les ressources – le dossier de retraite :** *Quel argent à la retraite ? À quel âge a-t-on le droit de la prendre ? Comment faire les démarches administratives ?*
-  **Être en relation :** *Comment rester en lien avec ses anciens collègues ? Vivre sa retraite à deux, avec ses enfants, ... ? et être actif :* *Comment pouvoir faire des activités à proximité de chez soi, participer à la vie associative, faire du bénévolat, ... ?*
-  **Vivre en bonne santé :** *Comment rester en bonne santé ? Qui peut nous aider ?*
-  **Vivre chez soi :** *Comment habiter là où l'on souhaite ? Comment équiper son logement, se sentir en sécurité chez soi ? Comment être aidé, accompagné, orienté lorsque l'on a des soucis ?*
-  **Mobilité et voyages :** *Comment continuer à voyager ? Comment se déplacer facilement pour vivre une retraite active ?*

Les ateliers thématiques proposés ensuite ont permis de formuler les attentes de chacun pour une préparation sereine de leur retraite. La mise en commun de ces différentes aspirations a conduit à construire un programme pour les prochains mois,



et qui permettrait d'aller à la rencontre des acteurs locaux reconnus pour répondre à ces sujets pour les personnes retraitées. En voici quelques exemples :

-  **D'inviter la CNAV, la CAF et les caisses de retraite complémentaires, pour expliquer comment la retraite fonctionne et pour organiser des entretiens conseil (savoir à quel âge on peut partir en retraite, avec combien d'argent, est-ce que l'on peut continuer à avoir l'AAH ? ...)**
-  **De rencontrer l'agence Autonomy qui aide les retraités à pouvoir vivre bien dans leur logement.**
-  **De découvrir les activités proposées proches de chez soi pour les retraités.**
-  **De découvrir les services d'aide aux voyages et aux vacances pour les retraités**
-  **D'organiser des animations, pour découvrir les transports en commun et qui permettront de vivre une retraite active.**
-  **De participer à des animations de prévention en santé. De découvrir la proposition des centres d'exams de santé des Yvelines.**

Ces animations collectives faciliteront le repérage de ces ressources locales. Pourquoi faudrait-il attendre d'être en retraite pour les découvrir ?

Grâce à cette démarche collective, chaque futur retraité a perçu qu'il n'était pas seul à s'interroger sur cette étape importante. De l'avis de tous, il faut poursuivre. Il semble en effet plus facile, de mener collectivement certaines démarches et sollicitations, et trouver ainsi des réponses plus accessibles aux différentes questions que l'on se pose.

À Avenir Apei, nous avons choisi « d'anticiper sans se presser », de « se préparer sans s'inquiéter » et de « penser sans se priver de rêver ».

La matinée s'est clôturée par une « pizza party ».

Pour la suite du programme, des futurs retraités rejoindront le groupe de travail chargé de développer ces animations et rencontres durant l'année à venir.

Remercions ici tous les participants qui, par leurs différents témoignages ont permis cette élaboration de programme.

Matinée organisée et animée par les animateurs-trices retraite de l'association Avenir APEI avec l'appui de l'association « Un Avenir après le Travail – Île-de-France ».

Gwenaél Planchin,
Responsable de projet Un Avenir Après le travail
Île-de-France ■

En
bref...

Une équipe formée à animer la préparation de la retraite au sein de l'association

Ce café-rencontre a été organisé avec brio par une équipe professionnelle et bénévole engagée depuis de nombreux mois dans la démarche « Un Avenir après le Travail ».

On les appelle « animateurs et animatrices retraite ». L'association en compte 14 actuellement : Clarisse Rousseau, Anne-Marie Libotte, Natacha Zajac, Jean-Michel Reiter, Elisa Gaudaire, Isabelle Danilo, Aurore Guinet, Olivier Borderon, Yamina Bulet, Daphné Raynaud, Agnès Avigdor, François Lechantre, Braham Gerdis, Jean-Michel Haroutounian.

Ils et elles ont suivi une formation de cinq jours leur permettant de mieux prendre en compte les différentes thématiques incluses dans cette démarche d'accompagnement des futurs retraités, et de déployer différents outils et animations pour anticiper, accompagner et rendre accessible cette préparation.

Ils et elles interagissent dans un réseau régional comptant plus de 110 professionnels formés, et un réseau inter-régional couvrant près d'un tiers des Esat en France.

Progressivement, tous les établissements et services de l'association seront dotés de ces compétences précieuses pour faciliter cette transition pour tout-un-chacun. À noter que l'association Avenir Apei est la première association en France à avoir formé plusieurs administrateurs pour soutenir les professionnels dans ces différentes mises en œuvre d'outils et d'animations.



Formation d'animateurs retraite en Île-de-France

Bénévoles ou professionnels, la mission des animateurs-trices retraite est double :

- Accompagner tous les professionnels des établissements et services afin qu'ils puissent, dans leur domaine d'intervention, répondre aux besoins et aspirations des futurs retraités, pour déployer leur projet de vie en retraite.
- Organiser, avec les partenaires de nos territoires (caisses de retraite, acteurs de l'hébergement et de l'aide à l'autonomie, acteurs de la vie associative, sociale et culturelle, acteurs de la prévention en santé, ...), des animations et rencontres permettant de mieux connaître les ressources locales existantes pour les retraités.

N'hésitez pas à aller à leur rencontre !

Discutons de la préparation à la retraite !

Une réunion organisée par l'Action Familiale et le Pôle Services portant sur la préparation à la retraite de nos enfants travailleurs d'ESAT a eu lieu au Préau de la Roseraie le vendredi 1er décembre. Une trentaine de parents s'étaient déplacés, et ont pu interroger Gwenaël Planchin, le coordinateur Île-de-France du réseau national « Un Avenir après le Travail ». L'occasion de réfléchir ensemble à cette future étape de la vie de nos enfants, qu'il vaut mieux anticiper et préparer longtemps à l'avance pour en faire un véritable projet.

Cette soirée était à l'initiative de l'action familiale et du Pôle Services. La démarche « Un Avenir après le Travail » implique plusieurs membres de notre Conseil d'Administration engagés et formés sur cette thématique pour sensibiliser et accompagner les familles : Agnès Avigdor (présidente adjointe), Anne Marie Libotte (administratrice) et Jean Michel Reiter (président).

Droits pour la retraite, logement, accompagnement quotidien, participation sociale, santé... sont les différents thèmes de préoccupation et d'interrogation qui ont été abordés. Des informations concrètes ont pu être apportées. D'autres sujets feront l'objet d'animations futures car, nous en avons échangé, beaucoup de réponses et solutions restent à construire.



L'association a engagé depuis un certain temps des actions visant à accompagner cette transition et à permettre aux personnes accompagnées et à leur famille d'envisager sereinement leur avenir.

À Avenir Apei, on met la retraite au travail et l'on souhaite que tout un chacun puisse bénéficier de ces propositions.

Gwenaël Planchin, Responsable de projet Un Avenir Après le travail Île-de-France

Agnès Avigdor, Présidente adjointe, déléguée à l'action familiale et à la solidarité ■

Duo Day 2023 : marquant pour les personnes accompagnées !

Le Duo Day 2023 a été organisé le jeudi 23 novembre, en pleine semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées. Le principe ? Un travailleur passe une journée entière en binôme avec un salarié au sein d'une entreprise du milieu ordinaire.

De nombreux établissements de l'association ont participé cette année au Duo Day. Des travailleurs des ESAT à l'IME les Glycines en passant par le CAJ et le CAVT. Les personnes accompagnées ont pris plaisir à partager durant une journée le quotidien des salariés en milieu ordinaire.

Chez les travailleurs des ESAT d'Avenir Apei, 74 DuoDays ont été organisés :

- 8 à l'ESAT de la Roseraie
- 8 à l'ESAT des Courlis
- 58 à l'ESAT des Néfliers

Au total, **48 entreprises** ont accueilli nos travailleurs, certaines sont des partenaires de longue date, d'autres ont fait connaissance avec nous spécialement pour cette occasion. Cette journée a notamment permis à certains de faire avancer leurs projets professionnels, en travaillant avec :

- JCDecaux pour une vision XXL des métiers de la publicité et de l'imprimerie
- Les mairies et offices de tourisme alentour – partenaires de toujours, nos mairies soutiennent nos projets et connaissent bien les travailleurs et leurs talents
- HEC Paris – pour découvrir les métiers de l'accueil auprès d'un large public
- Les ateliers de conditionnement de Guerlain – pour découvrir les techniques des plus grands et continuer de professionnaliser nos équipes des ESAT

Parce qu'il ne faut pas oublier de s'amuser, certains Duo ont été mis en place pour stimuler les passions !

- Le PSG et l'institut national du football : nos plus grands fans de foot ont eu l'occasion de déambuler dans les célèbres locaux du sport le plus populaire de France ! Inutile de vous dire qu'ils ont passé une merveilleuse journée.

Puisque c'est aussi l'occasion de découvrir de nouvelles choses, certains ont opté pour l'expérimentation de nouveaux métiers :

- Kiko/Promod/L'occitane ont accueilli nos apprenties vendeuses
- Sodexo a accueilli quelques commis de cuisine, déjà initiés ou non
- Funecap a fait découvrir le métier de conseiller funéraire, un métier lui aussi souvent oublié.

Tous ont été enchantés de cette journée, les travailleurs comme leurs hôtes ! Nous avons hâte d'organiser le « DuoDay inversé » pour que les binômes se reforment au sein des ESAT.

Un grand merci à Constance, Anne-Claude, et Natacha qui ont pu rendre possible ce bel événement, vous pouvez être fières !



À l'IME les Glycines 3 jeunes ont participé cette année à l'expérience :

3 jeunes de l'IME Les Glycines ont pu faire cette année l'expérience « DUODAYS ».

La mairie de Saint-Germain-en-Laye leur a ouvert ses portes pour cette journée. Un peu de stress et beaucoup de motivation le jour J pour ces jeunes gens de 18 et 19 ans. Au final, un retour d'expérience très positif et des demandes pour prolonger ces découvertes : éducateur sportif auprès d'enfants des écoles primaires, poste administratif de direction, agent d'entretien des équipements sportifs de la mairie.



De belles rencontres réciproques... tous en ont convenu.

Au sein du CAJ et du CAVT, quelques jeunes adultes ont également pris part à cette journée spéciale :

1 DuoDay a été organisé dans un Campanile avec un jeune du CAJ. Au CAVT, nous avons multiplié les occasions avec 11 expériences DuoDay auprès de nos partenaires : Bouyges Telecom, Lidl, Kiko Milano, La brioche dorée, Coca Cola Europacific partners, mairie de Suresnes, Vivendi, Hippopotamus, Yele consultation, API restauration, Auchan Plaisir. Les jeunes adultes ont pris plaisir à partager ces moments dans le milieu ordinaire.

Julie Germillac, Alternante chargée de communication Pôle travail accompagné
Edyta Leguillon, Coordinatrice d'insertion I.M.E. les glycines ■

2023 : Avenir Apei toujours présent aux rencontres KiwaniSport

L'année 2023 a été marquée par les 30 ans de l'association et de nombreuses rencontres auxquelles les personnes accompagnées d'Avenir Apei ont largement participé.

Les 30 ans de l'association

En 2023, nous avons fêté les 30 ans de KiwaniSport à Vanves. Personnes accompagnées, professionnels et bénévoles se sont retrouvés au cours d'une soirée à Vanves. Après les discours d'usage et le repas, les bougies ont été soufflées et tous se sont retrouvés sur la piste de danse pour le plus grand bonheur de chacun.



Les parcours moteurs

Cette année nous avons poursuivi la refonte du mode de fonctionnement de nos parcours moteurs.

Les ateliers sont désormais plus nombreux et en « libre-service ». Ce nouveau paradigme permet aux personnes accompagnées de choisir leurs ateliers en toute autonomie en accord avec les éducateurs qui les accompagnent sur le terrain.

Dans le cadre de la découverte de nouveaux sports et en partenariat avec la Fédération Française de Sports Adaptés et des associations sportives, des ateliers innovants ont été proposés aux sportifs : judo, tir à l'arc, marche nordique, hip-hop, danse, cardiogoal sans oublier l'incontournable atelier foot.



Un public enthousiaste

Nous avons pu ainsi au cours de cette saison, accueillir 635 sportifs dont des personnes accompagnées issues des établissements d'Avenir Apei : la Maison des Courlis, le Point du Jour, le FAM le Moulin, le Foyer de vie des Mésanges, les ESAT des Néfliers et des Courlis ont participé cette année à KiwaniSport.

Tous ont répondu présents avec un enthousiasme indéfectible avec toujours l'espoir de recevoir une médaille à l'issue de la manifestation.



Appel au bénévolat!

Cette année, nous avons ouvert notre politique de recrutement des bénévoles : Scouts de France, entreprises, plateforme jeuxaider.gouv.fr et cela a porté ses fruits : ainsi les sportifs ont été accompagnés sur nos rencontres par 750 bénévoles. Toujours en constante recherche de bénévoles, parents et amis d'Avenir Apei, vous êtes les bienvenus sur nos rencontres. N'hésitez pas à prendre contact avec nous !

Sophie Barille,
Secrétaire MultiSports Adaptés-KiwaniSport ■

Nos rencontres en 2024

L'année 2024 approche à grands pas et certaines de nos manifestations sont déjà planifiées :

Les rencontres interétablissements

- Le 5 mars au Lycée international de Saint-Germain-en-Laye
- Le 20 mars au Collège du Cèdre du Vésinet
- Le 5 avril au Lycée Alain du Vésinet

Les parcours moteurs

- Fin avril au Vésinet
- En juin sur le complexe Marcel Bec de Meudon

Grâce à nos sponsors, nos manifestations sont entièrement gratuites, seuls les éventuels frais de repas sont facturés. Les établissements ont la possibilité d'amener leur pique-nique.

En attendant de vous retrouver sur le terrain, vous pouvez visionner des films de nos manifestations sur notre site : www.kiwaniport.asso.fr.

Sophie Barille
Secrétaire MultiSports Adaptés-KiwaniSport ■

Opération Brioches 2023, une réussite !

Initiée par l'Unapei dans le cadre des journées de Solidarité, l'Opération Brioches a été rendue possible cette année du 9 au 15 octobre 2023 grâce à la motivation de nos bénévoles, professionnels et au précieux soutien de nombreux partenaires. Cette année encore, l'événement a rencontré un franc succès.

Cette édition a permis de récolter plus de 31 000 € grâce à la vente d'environ 7 500 Brioches, sur les antennes de Conflans-Sainte-Honorine, Andrésy, Maurecourt, Mareil Marly, et Carrières-Sur-Seine.

Ces fonds seront alloués à des achats d'équipements et de projets pour nos proches accompagnés par Avenir Apei (des projets d'accès aux loisirs, au sport, à des sorties éducatives, amélioration du quotidien des personnes en situation de handicap intellectuel).

Nous tenions à remercier nos nombreux bénévoles, les professionnels, mais aussi à nos partenaires qui ont contribué à la réussite de cette opération, et à l'amélioration de l'accueil de nos enfants et adultes porteur de handicap.

Nous vous attendons d'ores et déjà avec impatience pour la prochaine édition en 2024 !

Élodie Laronha
Référente Opération Brioches ■



« C'est facile le RGPD » primé au festival Regard Croisés

Avenir Apei a remporté la mention spéciale du jury dans la catégorie « Milieu Protégé et Adapté », lors du festival Regard Croisés 2023 pour son film intitulé « C'est facile le RGPD ».

Ce court-métrage a été réalisé par l'Atelier Falc et le Service Communication d'Avenir Apei en collaboration avec le formateur d'Unapei, Alexandre Bol.

Il vise à rendre compréhensible la notion de données personnelles pour les personnes en situation de handicap.

À travers ce film, Avenir Apei poursuit son engagement dans le développement d'outils de Communication Alternative et Augmentée, offrant ainsi à chacun la possibilité de comprendre facilement des concepts parfois complexes.



Bravo à tous les participants du film. Merci au festival et à l'association l'Hippocampe pour l'organisation et l'accueil.

Edwige Daniel ■

Visualisez
le film



Une 1^{re} exposition et ventes pour le « Créatelier »

Du 11 au 17 septembre, la galerie Zig-Zag située à la Cour des arts de Vauréal, a accueilli 42 tableaux réalisés par 5 participants de l'atelier « Créa » de l'ESAT la Roseraie et du Pôle services. Ce lieu magnifique, est une ancienne ferme réhabilitée en ateliers d'artistes et d'artisans d'art.

La créativité et la sensibilité de Gisèle Lacroix, Delphine Grellier, Joséphine Thiery, Patricia Theillard et Maurane Michel ont donné lieu à une exposition variée et haute en couleur.

Cette semaine ensoleillée, qui s'est terminée par les journées du Patrimoine a permis aux visiteurs de passage de découvrir les œuvres mais aussi de les acquérir.

Delphine et Gisèle, présentes quotidiennement ont pu échanger et présenter leurs tableaux à un grand nombre de personnes.

C'était une 1^{re} expérience enrichissante et pleine de joie pour tous... que l'Atelier Créa compte bien renouveler !

Claire Avellanal

Éducatrice Pôle services aux établissements ■



Développement de la démarche Handigynéco

Il y a un an, nous avons eu l'honneur d'accueillir deux ministres dans nos locaux au foyer de vie les Monts Blancs pour discuter de l'expérimentation Handigynéco et de son impact sur nos résidents. Aujourd'hui, nous sommes ravis de vous informer que le déploiement de cette expérimentation se poursuit avec succès dans la région d'Île-de-France.

Nous participons activement au développement de divers services dans le cadre de cette initiative. Ce déploiement démontre l'engagement d'Avenir Apei dans une dynamique visant à faciliter l'accès aux soins gynécologiques et aux dépistages des cancers féminins, dépassant ainsi le cadre de notre seule association.

De nombreux acteurs ont rejoint le comité de pilotage.



Les associations nationales telles que l'AFM-Téléthon et l'APF se sont ainsi associées à nous pour promouvoir cette offre de soins, reconnaissant l'intérêt certain de cette démarche pour l'ensemble des personnes handicapées adhérant à leur mouvement.

Pour découvrir les détails et l'évolution de cette démarche, consulter la newsletter d'Handigynéco Île-de-France en scannant ce QRcode :



CHIFFRES

• **232 structures (maisons et foyers d'accueil médicalisés) d'Île-de-France ont bénéficié d'Handigynéco, soit environ 2 600 femmes handicapées dans le cadre de « consultations longues ».**

Ils ont rejoint l'association...



Yvelise Mansuela
Cheffe de service foyer de vie Les Monts Blancs



Sylvette Nlonde
Directrice du foyer de vie les Mésanges



Coralie Mackowski
Directrice du SESSAD, CAJ, CAVT

Ils ont quitté l'association

Guillaume Mercier
Directeur Adjoint ESAT la Roseraie

Esther Robertson
Directrice du foyer de vie les Mésanges

Laure Cazi
Cheffe de service MAS de jour la Roseraie et FAM le Moulin

Marianne Landart
Cheffe de service foyer Oasis

Enock Silas Nyemazi
Responsable Administratif et Financier

Caroline Fournier Maitai
Cheffe de service foyer de vie Le Point du Jour

Axelle Olejnik
Directrice MAS et Foyer de Vie Le Point du Jour et MAS Un autre Regard Avenir Apei

Le numérique de l'association évolue



Un contexte d'évolution nécessaire

Avenir Apei est doté d'un DUI (Dossier Unique Informatisé) depuis 2016. Chaque nouvelle personne accompagnée au sein d'un établissement est intégrée, après en avoir été informée, dans le logiciel avec son dossier administratif.

La loi « ma santé 2022 » a pour objectif de « favoriser une meilleure organisation des professionnels de santé qui devront travailler ensemble et mieux coopérer au service de la santé des patients. Ma santé 2022 permettra de rassembler les soignants en ville et les soignants à l'hôpital autour de projets de santé adaptés aux besoins des Français dans les territoires. ». Elle implique pour les établissements médico-sociaux d'utiliser un DUI pour la partie administrative mais également pour la partie médicale, qui elle sera en lien avec le DMP (Dossier Médical Partagé) de chaque personne ainsi qu'avec les MSS (Messageries de Santé Sécurisées) des professionnels de santé. Ces évolutions vont s'installer progressivement dans les établissements et services d'Avenir Apei à partir de la fin d'année 2023.



D'autre part, Avenir Apei a un fonctionnement de son infrastructure numérique archaïque.

Une amélioration de l'infrastructure numérique

Depuis début 2022, Avenir Apei a donc choisi de faire évoluer cette infrastructure, afin de garantir la sécurité des données saisies, faciliter l'utilisation des outils numériques, ouvrir l'accès du numérique aux personnes accompagnées.

Cela passe par :

- l'augmentation du débit internet et l'installation de bornes wifi pour les professionnels et les personnes accompagnées dans tous les établissements et services, de manière progressive

- des serveurs, des dispositifs de sauvegarde et des équipements neufs, plus rapides et plus adaptés
- l'hébergement externalisé du DUI chez un hébergeur certifié HDS (hébergeur de données de santé)
- l'information et la formation du personnel, pour accompagner le changement.

Une transformation globale du système numérique

En dehors de l'infrastructure et du DUI, Avenir Apei s'est lancé dans un complet virage numérique :

- le logiciel métier de gestion RH et financière ne sera plus le même à partir du 1^{er} janvier 2024. 2023 est donc une année de transition pour les services support, où la formation à l'utilisation du logiciel, tout comme l'implémentation des données et les paramétrages sont primordiaux.
- Avenir Apei s'est doté fin 2022 d'un logiciel qualité, qui permet de déclarer et suivre des événements indésirables. Les établissements sont en cours de formation pour l'utilisation de cet outil. Le logiciel permet également d'intégrer les DUERP, des plans d'action, de la gestion documentaire. Il facilitera ainsi le suivi de la qualité, les évaluations et différents indicateurs.
- un logiciel de suivi maintenance est aussi en cours d'étude dans certains établissements.

Afin de favoriser l'utilisation de ces logiciels, une interopérabilité entre chacun d'entre eux est envisagée et/ou prévue.

Le développement du numérique ne peut se limiter à l'utilisation professionnelle. À venir, l'ouverture du portail usager du DUI et la proposition d'ateliers informatiques, à destination des personnes accompagnées et des familles et aidants.

Laura Adala

Directrice Pôle services aux établissements ■

À la découverte de l'atelier Cacao

L'atelier découverte sur l'histoire du cacao qui a eu lieu le 12 juin au préau de la Roseraie a permis à 8 résidents du foyer des Monts Blancs de découvrir de manière ludique et pédagogique l'histoire du cacao.

Cet atelier d'1h30, a été animé par Anne Fortin, fondatrice et gérante d'Évasion Cacao, son fils Brian et Claire (Éducatrice sur le pôle services).

Le langage et le rythme de paroles ont été adaptés afin que les explications soient plus claires et faciles à comprendre. Cela a permis une participation active des personnes en posant des questions et en favorisant les échanges.



Au cours de l'atelier, les participants ont eu l'occasion de découvrir les différentes étapes de la transformation du cacao, depuis la culture des arbres jusqu'à la fabrication du chocolat. Ils ont pu également en apprendre davantage sur les différentes variétés de cacao et les régions du monde où il est cultivé.

Cet atelier a été adapté, avec des supports visuels, des objets à toucher et des dégustations à savourer. L'ensemble

des participants a passé un moment agréable et enrichissant, dont ils se souviennent encore...

Claire Avellanal

Éducatrice Pôle services aux établissements ■

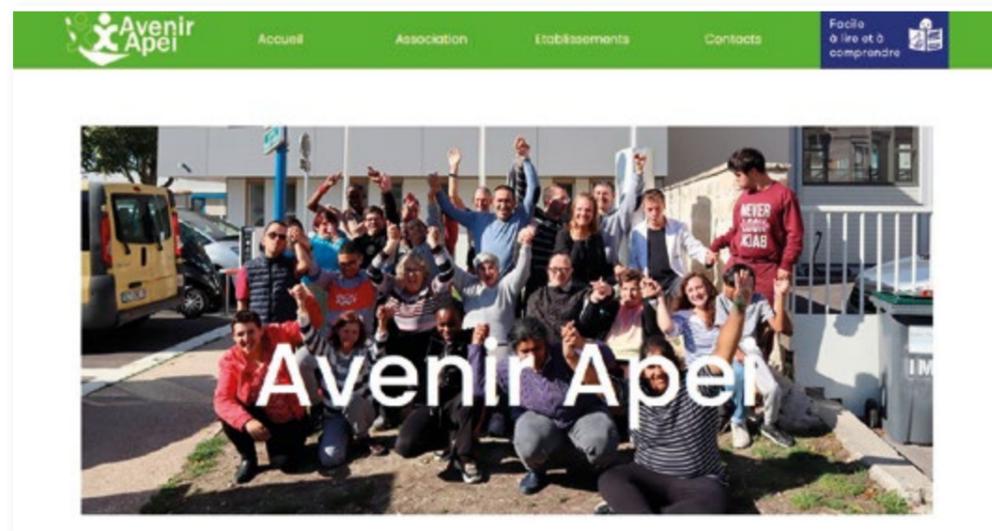
Découvrez notre site internet accessible !

Afin de rendre les informations d'Avenir Apeï plus disponibles pour tous, nous sommes fiers de vous annoncer le lancement de notre tout nouveau site internet accessible.

Ce site vitrine a été conçu pour présenter de manière claire et concise les informations essentielles, spécialement pour les personnes accompagnées, leurs familles et leurs aidants.

Nous remercions Allan Ogounchi, développeur web (ancien professionnel du Pôle services) et l'atelier Falc pour la réalisation de ce nouvel outil.

Cette initiative s'inscrit dans notre engagement continu à rendre l'information plus accessible et à favoriser la compréhension de tous.



Une newsletter pour vous informer plus régulièrement !

Avez-vous peut-être déjà reçu dans vos boîtes mails des newsletters envoyées par l'association ?

En effet, depuis peu nous avons lancé notre newsletter pour vous informer régulièrement des actualités de l'association.

Pourquoi une newsletter ?

Nous savons à quel point il est essentiel de rester connectés, de partager des informations des établissements et de l'association. Notre newsletter sera votre source d'actualités, découverte des actions pour et avec les personnes en situation de handicap, d'événements à venir et de ressources utiles, le tout directement dans votre boîte de réception.

Comment vous inscrire à la newsletter ?

C'est simple et rapide. Il vous suffit de scanner ce qr code ou de vous rendre directement sur notre site internet, le lien d'inscription se trouve en bas de la page d'accueil.

N'hésitez pas à partager la newsletter autour de vous pour faire connaître les actions d'Avenir Apeï en faveur des personnes en situation de handicap intellectuel !

Rejoignez-nous dans cette nouvelle aventure, et ensemble, continuons à œuvrer pour un avenir plus inclusif et solidaire.

Noter bien : Si vous avez des suggestions ou des idées pour notre newsletter, n'hésitez pas à nous les partager.

Votre voix est importante pour nous.

C'est l'occasion idéale pour partager ensemble nos projets et mettre en lumière le dynamisme de tous les établissements de notre association !

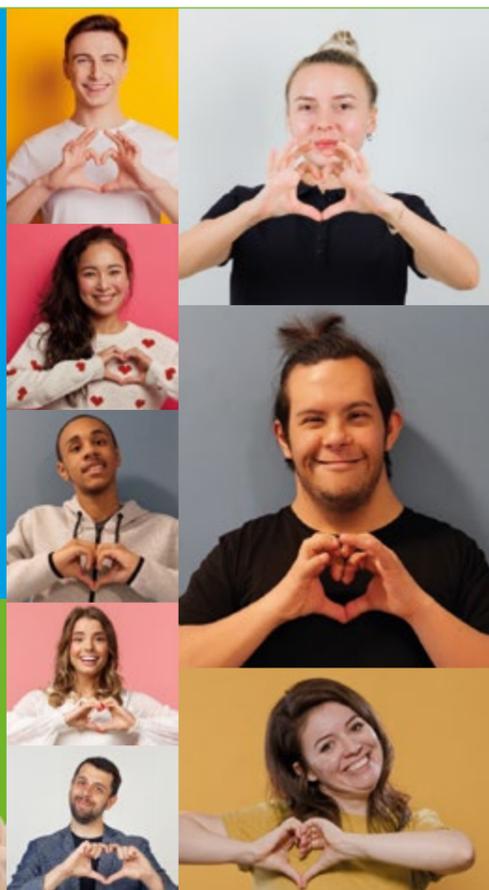
Au programme, venez nombreux découvrir, les personnes accompagnées sur scène à travers des spectacles de danses, chants, pièces de théâtre et d'autres surprises...

Nous vous attendons nombreux !

Inscription avant le 12 septembre : standard@avenirapei.org
01 30 86 22 50

NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !

Avenir Apeï gère
21 établissements dans les Yvelines.
Nous accueillons plus de 1000 personnes en situation de handicap qui bénéficient de nos services et des compétences de nos professionnels tout au long de l'année, mais nous avons besoin de vous !



VOUS N'ÊTES PAS ENCORE ADHÉRENT ?

Pour être plus forts
et nous permettre
de représenter votre enfant
auprès des pouvoirs publics !

REJOIGNEZ NOUS !

WWW.AVENIRAPEI.ORG



Avenir Apeï fait la fête avec Playmobil

Les samedi 28 et dimanche 29 octobre, Avenir Apeï et Smile Compagnie ont accueilli les enfants, et leurs parents, à participer à une exposition/ vente festive Playmobil dans la salle des fêtes de Conflans-Sainte-Honorine.

Ce sont près de 1800 personnes qui sont venues admirer les expositions et participer aux ateliers ludiques. Une tombola avec des tickets à 2 euros a permis de récolter près de 968,38 euros pour l'association. Smile Compagnie, nous a également fait un don de 350 euros.

Un grand succès qui a récompensé de nombreux enfants avec des lots splendides.

Des personnes accompagnées du Foyer du Point du Jour sont venues partager ce moment avec nous, pour le bonheur de tous.

Cette opération a été rendue possible par la participation et la grande disponibilité de 12 bénévoles de l'association.

Peut-être une nouvelle exposition dans quelques mois... Préparez-vous !

Marie-France Ducret
Administratrice déléguée au bénévolat
Nicolas Fournier
Administrateur ■



Le bénévolat reprend des couleurs

Le bénévolat est au cœur de notre projet associatif et, depuis la rentrée, le bénévolat a repris des forces.

Nous avons accueilli de nouveaux bénévoles, rencontrés lors des différents forums d'associations, et avons renforcé nos liens avec nos bénévoles existants.

Depuis plusieurs années certains ont largement contribué au succès toujours grandissant de l'Opération Brioches. Nous avons également revu nos procédures de recrutement des bénévoles, formalisé un nouveau livret d'accueil, et de nouveaux outils pour promouvoir ces actions.

Le 4 octobre 2023, lors de notre rencontre des bénévoles, les personnes accompagnées de l'ESAT de La Roseraie sont venues témoigner de l'importance du bénévolat et se sont exprimées :

« Nous avons besoin du bénévolat pour apprendre à mieux lire et mieux compter »

« Nous voulons que ces actions durent longtemps »

« Les bénévoles sont très gentils et indispensables »

Nous les remercions chaleureusement.

Depuis le mois de septembre, les sorties se multiplient : Maisons Laffitte avec un atelier de danses baroques, Saint-Germain-en-Laye



avec un atelier céramique, Château de la Malmaison, Château de Versailles...

Cela permet aux personnes accompagnées d'avoir accès à la culture, de découvrir de nouvelles activités et de sortir de leurs établissements.

Nous allons continuer dans cette dynamique et diversifier nos propositions en collaboration avec les projets proposés par les établissements et souhaités par les personnes accompagnées.

Marie-France Ducret

Administratrice déléguée au bénévolat

Nicolas Fournier

Administrateur organisateur et accompagnant des sorties ■



APEI et les Ateliers ExtraOrdinaires : un partenariat de plus de 25 ans toujours actif !

L'association « Les Ateliers Extraordinaires » a été créée en 1997 par des familles. Elle est gérée aujourd'hui par une équipe de plasticiennes art-thérapeutes avec pour objectif de favoriser l'expression personnelle par la médiation des arts plastiques auprès d'un public varié et plus particulièrement des enfants, adolescents et adultes en situation de handicap. L'association s'oriente également vers l'accompagnement des aidants et des actions de sensibilisation.

Dès sa création, l'APEI a mis à disposition des Ateliers ExtraOrdinaires des locaux au sein de l'IME des Glycines pour mener à bien ses ateliers. Ce partenariat n'a cessé de se renforcer au fil des ans et se traduit aujourd'hui par :

– 3 ateliers d'art-thérapie d'1h30, le mercredi après-midi, dans les locaux des Glycines, où chaque participant est accompagné par 2 art-thérapeutes avec des objectifs de changement et de progrès adaptés à chacun dans sa singularité, dans un souci de prendre soin et de respecter le processus créatif de chacun.



– 11 ateliers d'expression in situ dans les Foyers des Courlis à Montesson, des Mésanges à Croissy et des Monts Blancs à Carrières-sur-Seine, ainsi qu'avec le CCAS du Vésinet et un GEM à Paris, où l'expression personnelle est motivée par la

découverte de matériaux et de techniques multiples. Des expositions sont organisées qui permettent de valoriser le travail de chacun et d'offrir des temps d'échanges avec des publics variés.

Ces ateliers sont des lieux de rencontre et de socialisation, où la créativité de chacun est accueillie, encouragée et reconnue. Ce sont actuellement plus de 80 personnes de l'APEI qui bénéficient de ces ateliers.

Nous tenons à remercier l'APEI de nous avoir fait confiance durant toutes ces

années en donnant aux bénéficiaires la possibilité d'inscrire les ateliers d'art-thérapie et d'expression dans leur parcours personnalisé.

Les Ateliers ExtraOrdinaires ■

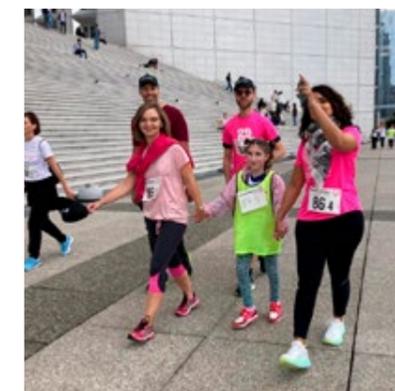
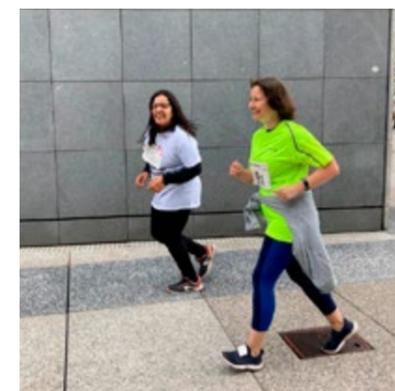
Vie des établissements

Pôle enfance et jeunesse

La rentrée s'est annoncée sportive à l'IME La Roseraie !

En partenariat avec Special Olympics France, plusieurs groupes d'enfants et adolescents ont participé à des courses solidaires inter entreprises à Cergy, Montigny-Le-Bretonneux et La Défense. Chaque année, 12 courses ont lieu dans tout le territoire dont 6 en Île-de-France. Ces actions ont pour but de financer les programmes sport et santé au bénéfice de ses athlètes en situation de handicap mental. Les enfants courent ou marchent, selon leurs possibilités ou leurs envies, l'idée étant de favoriser l'inclusion à travers le sport, et de mettre le collectif et l'entraide à l'honneur, le tout dans la bonne humeur.

La rencontre sportive à la Cité des sports d'Issy-les-Moulineaux s'est tenue en novembre 2023. Durant une journée et demie, les athlètes se sont prêtés au jeu de la compétition avec un tournoi de Basketball, ils ont également participé à



une initiation à la pratique de l'escalade et ont participé à des temps conviviaux en soirée. 9 athlètes de l'IME La Roseraie y ont participé, accompagnés de leurs encadrants, la bonne humeur et les médailles étaient de la partie !

Les professionnels de l'IME La Roseraie ■

Les papillons blancs en octobre 2023

Journée HANDISPORT

Dans la perspective de l'organisation des jeux paralympique 2024, Chérif, Marie, Aminata, Rafaël, Règne Précieux, Umran, Mamadou et Romy, ont eu le plaisir de participer à de nombreuses initiations sportives animées par différentes associations du territoire.

Tous sur le green !

En partenariat avec le Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF), l'Agence Régionale de la Santé (ARS) et le club de golf de Maisons-Laffitte, une initiation au golf a été proposée aux enfants de l'IME. Sous l'œil attentif des encadrants, nos golfeurs en herbe se sont essayés au maniement du « club » et ont

réalisé différents parcours tout en apprenant les rudiments de ce sport. Le ciel bleu et le soleil ont contribué au plaisir de l'activité.



Des réunions à thème pour les familles...

Le samedi 18 novembre, nous avons invité les parents des IME la Roseraie, les Papillons Blancs et les Glycines à une réunion animée par le docteur Morgane Billotte, neuropédiatre, sur le thème des problèmes de sommeil. Une vingtaine de familles y ont assisté. Des réponses et des recommandations ont pu être apportées à des parents parfois très impactés par le sommeil perturbé de leur enfant.

Agnès Avigdor, Agnès Avigdor

Présidente adjointe, déléguée à l'action familiale et à la solidarité ■

L'histoire et l'histoire des arts

Le groupe de l'unité externalisée collège participe à un projet sur l'histoire et l'histoire des arts sur l'année scolaire 2023-2024.

Dans le cadre de ce projet, une vision globale de l'histoire a été abordée en classe et sera illustrée par une sortie à la cité de l'Histoire de la Défense.

Chaque période est ensuite étudiée par plusieurs biais :

- Notions théoriques abordées en classe
- Productions plastique (fresque à la peinture en poudre, mosaïque, plâtre, etc.) en fonction des arts de la période



- Sortie dans un lieu culturel correspondant (musées, parcs, châteaux, etc.).

Ce projet se clôturera par un transfert retraçant, le long d'un parcours de randonnée,

les différentes périodes de la préhistoire au XX^e siècle.

Ahmed et Gaëlle ■

Alors on danse !

Les semaines de vacances scolaires, nous en profitons pour faire des activités un peu exceptionnelles.

Cette semaine, tout le groupe Fanfare de l'IME les Papillons Blancs a participé à un stage de Danse. Marie, la professeure de danse nous a fait danser au son de « Zumba High ». Nous avons travaillé une chorégraphie qui swingue ! Échauffement, pas de danse, mémoire, motricité, faire attention aux camarades, schéma corporel, confiance en soi... cet atelier dynamique nous a permis de travailler beaucoup de notions différentes. Un vrai plaisir !

Julie Antonio et Julie Fauchoux ■



Des médailles au meeting Special Olympic à Valbonne !

Cette année à nouveau, ils sont revenus couverts de médailles, fatigués mais heureux de ce long meeting passé à Valbonne. Une 10^e manifestation sur ce site ouvert aux athlètes pratiquants une activité aquatique. Ils étaient nombreux et l'association Avenir Apei bien représentée par des enfants et adolescents de l'IME, des adultes de l'Esat La Rosaie ou du foyer des Mésanges.

Deux jours sportifs dans et sous l'eau pendant lesquels il a fallu nager, attendre, se concentrer. Deux jours pendant lesquels tous se sont dépassés, tous ont donné pour représenter l'association. Tous ont nagé avec fougue. Cette année l'ouverture s'est faite par une course relais solidaire à laquelle de nombreux sportifs d'Avenir Apei ont participé « inclus » parmi les autres coureurs.

Un meeting intense pour les sportifs, un bain de bonheur pour tous.



Alain Bernard, champion olympique de natation aux côtés de Lucas Libotte

Et vivement l'année prochaine !

Pour tous les professionnels accompagnants et l'ensemble des sportifs.

Catherine Kerdelo ■

Pôle habitat et vie sociale

Séjour la Flèche du 15 au 16 avril pour les résidents du CHH

« Nous avons fui, le temps d'un week-end, la grisaille de la région parisienne. Le soleil était au rendez-vous et nous avons profité pleinement de ce séjour dépaysant, avec au programme : premier pique-nique de l'année, bowling, restaurant et visite du magnifique zoo de la flèche ».

Nos résidents :

Sophie Duboc, Nathalie Genet, Laurent Lecroix, Emmanuel Sergent, Caroline Leborgne et Marion Charpentier.

Alzira et Sophie ■



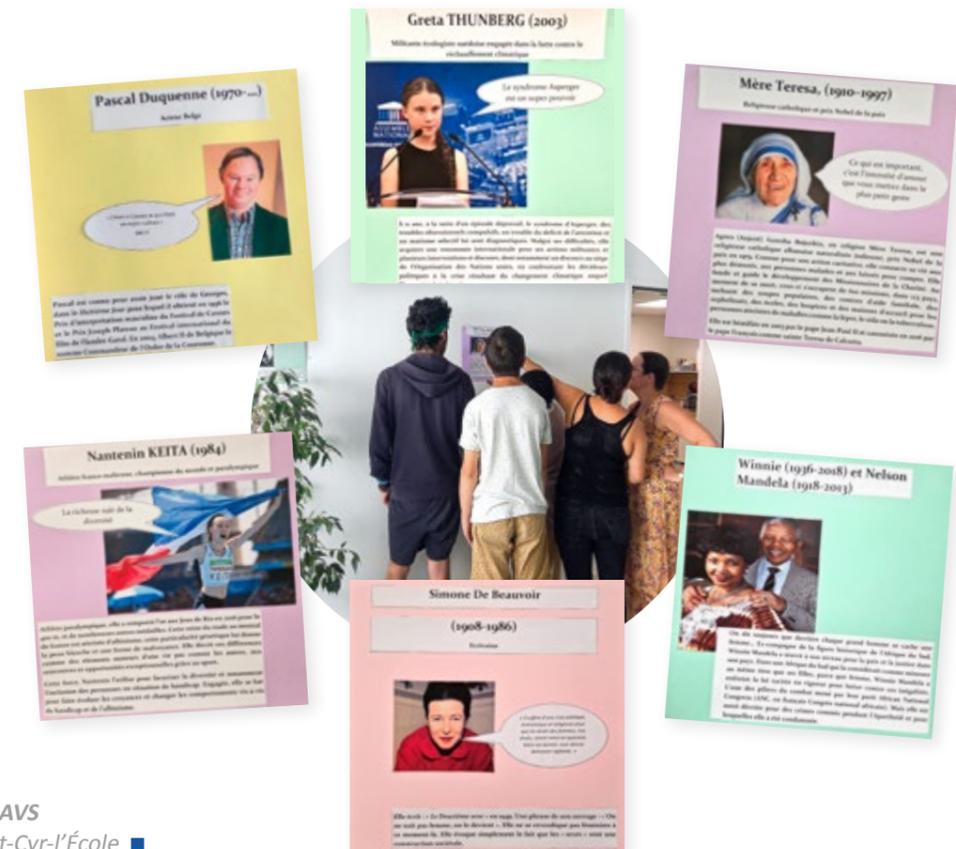
Des femmes, une expo au SAVS de Saint-Cyr-l'École

En mars et avril 2023, le SAVS vous a invité à découvrir une exposition et des actions qui mettent à l'honneur les femmes dans le cadre de la **Journée Internationale pour les droits des femmes** (8 mars).

D'Olympe de Gouge (1748) à Greta Thunberg (2003) le SAVS a rendu hommage à 21 femmes. Par leur engagement, leur travail et leur volonté, elles permettent de mettre en lumière et faire évoluer les façons de penser et les droits dans le Monde.

Cette exposition a, par ailleurs, été enrichie à l'occasion de deux autres événements importants : la **Journée Mondiale de la Trisomie 21** (21 mars) et la **Journée Mondiale de l'Autisme** (2 avril). Parmi les visiteurs, nous avons eu le plaisir de recevoir les jeunes du CAJ.

Qui est qui? Venez le découvrir, l'expo est toujours visible dans nos locaux!



L'équipe du SAVS
Antenne Saint-Cyr-l'École ■

Tour du Mont-Blanc 2024, un projet par et pour les personnes accompagnées

Activité randonnée et Tour du Mont-Blanc 2024

En 2024, nous fêtons les trois ans de l'activité randonnée au sein du Centre d'Habitat Horizons qui s'est inspirée d'aventures passées (la traversée de la baie du Mont-Saint-Michel, le chemin de Saint-Jacques de Compostelle). Cette activité regroupe de douze à quinze randonneurs (réguliers et ponctuels). Nous marchons tous les quinze jours pour une durée moyenne de quatre à cinq heures. Nous randonnons essentiellement dans le département des Yvelines.

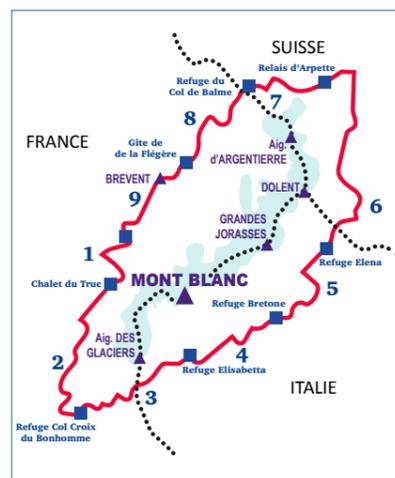
En 2021 et 2022 ont été organisés des séjours dans le Vercors. Un groupe s'est constitué. Au 2^e séjour et grâce aux entraînements de tout l'année, nous avons pu randonner entre huit et neuf heures. Naturellement a germé le projet du Tour du Mont-Blanc (TMB) en 2024. Nous avons conçu un séjour préparatoire « Chamonix 2023 » (cf. article sur l'entraînement ci-dessous). Les randonnées étaient plus exigeantes et ont précisé les capacités de chacun des randonneurs.

Dans l'intervalle de septembre 2023 à la mi-juin 2024 moment de notre départ pour le TMB, nous avons plusieurs actions à réaliser pour faire connaître notre projet et trouver des sources de financement :

- Présence à la fête de l'association ;
- Mise en place d'une cagnotte en ligne ;
- Vente de brioches dans le cadre de l'opération de l'UNAPEI le 14 et 15 octobre 2023 ;
- vente de calendriers 2024 (photos prises pendant le séjour à Chamonix en 2023), septembre 2023 à décembre 2023.

Début mai 2024, nous organiserons un séjour de trois à quatre jours comme derniers entraînements au Tour du Mont-Blanc (TMB). Nous ouvrirons aux autres randonneurs. Des randonnées de différents niveaux seront proposées.

Jérôme Cadoret, Richard Amiard et Jean-Luc Bienvenue ■



Nous avons besoin de vous pour concrétiser le projet.

Soutenez-nous en faisant un don :



L'entraînement au futur Tour du Mont Blanc Chamonix 2023



1^{re} journée

Nous sommes partis le 27 mai 2023 à 8h00 en direction de la Haute-Savoie. Nous arrivons dans l'après-midi dans la vallée de Chamonix, au plus haut-village (Le Tour, à 1462 mètres d'altitude.). Un chalet nous accueille et sera notre camp de base pour la durée de notre séjour. Notre guide vient partager une raclette et nous annonce le programme de randonnées.

2^e journée

Départ du Col des Montets, passage par la cascade du Bérat et visite de la grotte à Farinet (ancien brigand) puis boucle vers des chalets d'alpage. La faune sauvage est au rendez-vous, nous avons vu un bouquetin (espèce protégée), et très proche à une vingtaine de mètres. En fin de randonnée, nous apercevons un chamois plus craintif et plus éloigné. Nous l'observons avec une longue-vue.



6 heures de marche – Dénivelé 550 mètres en montée, 550 mètres en descente.

3^e journée

Départ du village Le Tour, descente vers Montroc, nous prenons un sentier sous les Aiguilles rouges par un balcon exposé sud. Le sentier est sélectif. Le guide prend un autre itinéraire que celui prévu. Nous descendons vers le village d'Argentière, puis nous prenons le petit balcon sud qui



nous conduit vers le village de Tines, nous longeons la rivière de l'Arve jusqu'à Praz, puis Chamonix. Cette deuxième journée a testé les capacités des randonneurs.

8 heures de marche – Dénivelé 650 mètres en montée, 1 050 mètres en descente.

4^e journée

C'est une journée surprise que nous proposons aux randonneurs. L'ascension de l'Aiguille du midi par le téléphérique du même nom. Nous passons de 1035 mètres d'altitude (Chamonix) à 3842 mètres d'altitude au sommet. La vue est à couper le souffle. Des pics aux noms mythiques sont prononcés, le Mont-Blanc (bien sûr, la vue est imprenable), le Mont Maudit, le Mont-Blanc du Tacul, les Drus, les Grandes Jorasses, l'Aiguille verte... L'Aiguille du midi est le point de départ des cordées d'alpinistes, mais aussi lieu d'entraînement des chasseurs alpins. Nous apercevons des skieurs qui s'apprêtent à descendre la vallée blanche. Nous voyons également le départ et le vol de parapentistes.

Nous restons quatre heures devant ce spectacle (que nous recommandons). Nous côtoyons des touristes venus du monde entier. De retour dans la vallée, nous proposons un quartier libre dans la ville de Chamonix pour l'achat de souvenirs.

5^e journée

Départ à 8 heures du parking du seul centre commercial de Chamonix, nous passons la cascade du Dard, nous montons jusqu'à l'entrée du tunnel du Mont-Blanc déjà très emprunté, nous traversons un pont de singe, puis nous nous élevons jusqu'au pied du glacier des Bossons. À proximité nous découvrons le reste du moteur d'un avion qui s'est écrasé le 3 novembre 1950 sur le secteur (le malabar princesse). Nous

avons pu observer la veille de l'Aiguille du midi, le glacier des Bossons. Nous constatons les effets du réchauffement climatique sur celui-ci. D'ailleurs le constat est le même pour les autres glaciers de vallée de Chamonix (mer de glace, glacier d'Argentière et du Tour).

6^e journée

Départ de Barberine (altitude 1130 mètres) à la frontière Franco-Suisse, montée sur un chemin régulier vers les alpages de Loriaz (altitude 2042 mètres). Nous ferons une pause aux chalets de cet alpage, puis nous descendons dans la forêt. Nous longeons le torrent et nous traversons le village de Vallorcine.

Notre guide nous indique que cette randonnée est une randonnée type du Tour du Mont-Blanc (TMB). Les randonneurs commencent à réfléchir sur l'exigence de ce Tour prévu l'année prochaine. Les corps ont été mis à l'épreuve.

9 heures de marche – Dénivelé en montée 1 200 mètres, en descente 1 200 mètres.

7^e journée

Départ du village Le Tour (altitude 1462 mètres), montée dans la station de ski de Balme. Nous marchons sur la neige, c'est une technique particulière. Il se peut que sur le TMB, nous ayons à marcher dans ces conditions. La progression se fait plus lente. Le guide a autorisé certains randonneurs à faire des « marches ». Nous atteignons le Col de Balme (altitude 2191 mètres). Nous assistons à la fonte des dernières neiges qui laissera place à un alpage pour les troupeaux de vaches et de brebis. Nous descendons ensuite sur les crêtes, nous apercevons le lac d'Émosson (le niveau de celui-ci est anormalement bas pour la saison). Nous observons des marmottes.



Nous faisons notre temps de pause. Notre guide sort de son sac des petites luges en forme de pelle, certains font les glissades d'usage.

8 heures de marche – Dénivelé 850 mètres en montée, 850 mètres en descente.

Nous terminons la journée par une soirée pizzas et faisons le bilan de la semaine, trois randonneurs en capacité souhaitent faire le TMB l'année prochaine, un randonneur est indécis (malgré qu'un guide lui ait dit qu'il en était capable) et deux randonneurs pensent que ça va être compliqué pour eux et qu'ils sont déjà ravis de ce qu'ils ont accompli pendant le séjour.

La vallée de Chamonix vécue à travers ces cinq jours de randonnée, est une vallée exigeante et dont le degré de difficulté est supérieur à nos expériences passées (Vercors 2021, Vercors 2022). Néanmoins nous avons été impressionnés par la volonté de chacun des randonneurs. Ils sont tous allés au bout et à leur rythme lors de ce programme de randonnées de Chamonix 2023.

8^e journée

Retour vers la région parisienne sans encombre avec des images et des souvenirs plein les têtes.

Les randonneurs : David Navay, Julien Leblois, Stevens Bocquereau, Gauthier De Courreges, Boris Van Leggelo, Baptiste Duhén, Richard Amiard, Jérôme Cadoret.

Deux randonneurs assidus à l'activité randonnée devraient rejoindre le groupe pour le TMB 2024.

24 juin 2023

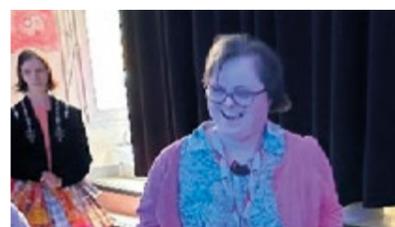
Jérôme Cadoret et Richard Amiard ■

ECO EXPO aux Courlis à Montesson

Le samedi 25 mars 2023, a eu lieu une exposition en mouvement au sein du foyer d'hébergement les Courlis.

Durant cet événement, les résidents ont pu faire leur show en présentant des créations faites de leurs mains et réalisées principalement avec des objets de récupération. La collecte de matériaux a été effectuée par les résidents eux-mêmes tout au long de ce projet en récupérant canettes, bouteilles, emballages en carton et objets usuels. Le développement durable a été à l'honneur tout au long de cette médiation conduite par 7 étudiants éducateurs spécialisés de BUC Ressources. Ils ont accompagné les résidents lors d'ateliers créatifs d'octobre 2022 à mars 2023 afin de préparer cette « Eco-Expo ». Ce défilé digne d'une fashion week fût un moment riche en émotions pour l'ensemble des participants. La musique, les lumières des projecteurs et les applaudissements ont rythmé cette expérience artistique. L'ensemble des étudiants remercient les résidents pour leur investissement et ces moments de partage ainsi que l'équipe des Courlis pour leur avoir offert l'opportunité de réaliser cette aventure.

Les étudiants éducateurs spécialisés de Buc Ressources ■



Banque alimentaire, un bel engagement de nos résidents !

Franck Flechon, Jason Lelong, Florian Goncalves, résidents au foyer les Courlis, et moi-même sommes partis de bonne heure du foyer ce samedi 25 novembre 2023. Nous avons rejoint la tente du Rotary club, pour l'opération « Banque Alimentaire ». Notre mission de bénévolat a consisté à préparer les cartons utiles pour recevoir les dons en nature des clients du magasin CARREFOUR Montesson. Nous avons été chaleureusement accueillis par un membre du Rotary qui nous a expliqué notre mission :

- Confectionner les cartons en les scotchant et les numérotant,
- Puis les ranger à disposition de façon à faciliter le remplissage pour les bénévoles chargés ensuite de trier la marchandise.

Les résidents présents ont bien appliqué les consignes et se sont investis. Le rythme a été soutenu et nous avons pu maintenir une cadence élevée par moment. Deux heures de rotation pour notre équipe avant de passer le relais à d'autres bénévoles. Les résidents ont reçu les félicitations des encadrants présents, ils ont pu constater leur utilité et leur efficacité.

Jean-Michel Haroutounian
Éducateur spécialisé au foyer les Courlis ■



Franck

« J'aime travailler en groupe et j'aime faire les cartons ».

Florian

« c'est bien d'aider les gens, faudrait faire ça tout le temps ! ».

Pôle travail accompagné

Félicitations aux jeunes diplômés !

En 2023, 6 travailleurs de nos ESAT ont reçu des certifications qui attestent de leurs compétences professionnelles, nous en sommes extrêmement fiers !

Au printemps, 4 d'entre eux ont été lauréats de Différent & Compétent, une organisation qui décerne des reconnaissances des acquis de l'expérience sous l'égide du ministère de l'Éducation. Lucy, Karen, Jean-Hugues et Amélie, de l'ESAT les Néfliers, étaient ravis de cette expérience et de leurs réussites, ils témoignent :

Lucy

C'est ma monitrice qui me l'a proposé, elle m'a dit que ça permettait de prouver ses compétences et de montrer ce dont on était capable alors je me suis dit « pourquoi pas ». J'étais très stressée, j'avais peur de ne pas y arriver. C'est bête parce que c'est un travail que je connais bien alors il n'y avait pas de raison. Finalement, je trouve que ça apporte beaucoup. Ça prouve qu'on est compétent même si on est différent, que le handicap peut être une force et nous motiver à aller plus loin. Au final, je pense que tout le monde est capable de le faire, d'ailleurs je l'ai conseillé à une collègue qui est très timide, comme moi. Je trouve que ça aide à combattre la timidité. C'est une communauté très ouverte d'esprit. J'avais un peu peur du jury au début mais ils étaient tous très sympas et compréhensifs.

Karen

J'étais sereine pendant la préparation mais il y a eu des moments un peu compliqués. Je sais faire le travail mais pas toujours bien l'expliquer. Je suis contente qu'on m'ait aidé pour ça. Sur la scène je tremblais de partout et les mots ne sortaient pas mais j'étais fière et très contente de mon travail. En tout cas je conseille aux autres de le faire, on a comme un diplôme alors ça fait du bien d'être reconnue pour son travail. Moi si c'était à refaire je le referais.



Amélie

Quand mon moniteur m'a proposé de participer, j'ai direct été super motivée, j'avais très envie de le faire. J'étais un peu stressée mais je me disais « je vais y arriver ». Au début ça fait peur mais après on est content, j'aimerais le refaire ! Je suis très contente, on se sent vraiment compétent !



Jean-Hugues

Je voulais me prouver que je pouvais avoir un diplôme et réussir quelque chose. J'étais très content, j'avais plein d'idées et plein de choses à expliquer. Je me suis bien investi parce que je connaissais bien le sujet, c'était plutôt facile. Je le conseillerai ! Ça aide à prendre confiance en soi c'est super. Moi aussi je le referais bien d'ailleurs.

Cet automne, c'était au tour des lauréates de la RSFP (Reconnaissance des Savoir-Faire Professionnel) de célébrer leurs réussites. Violaine, de l'ESAT Les Courlis et Danièle, de l'ESAT les Néfliers, ont été récompensées par le ministère du Travail pour leurs expériences et leurs capacités. Elles ont également reçu un portefeuille de compétences qu'elles pourront continuer de valider tout au long de leur carrière, de quoi rester bien motivées !

En parallèle, les moniteurs, accompagnateurs de ces beaux projets ont également reçu des attestations leur permettant de poursuivre sur cette lancée et d'accompagner chaque année de nouvelles personnes. D'ailleurs en 2024, nous aurons de nouvelles réussites de ce type ! N'hésitez pas à vous abonner à la page LinkedIn « **Les ateliers d'Avenir Apei** » pour suivre les succès de chacun en temps réel.

Julie Germillac, Alternante chargée de communication Pôle travail accompagné ■

Escale à Versailles, rêves en mouvement

Le château de Versailles a fait appel aux travailleurs de la SAS pour réaliser une chorégraphie inspirée des sports de la Cour. Cette danse s'est tenue au sein même du château et a été photographiée afin d'être exposée lors des Jeux Olympiques 2024, dans les jardins du château. L'objectif est de libérer le potentiel artistique des personnes en situation de handicap et de raconter l'histoire du sport à travers la danse.

C'est donc avec fierté que notre équipe s'est engagée dans ce grand projet !

Les répétitions ont permis à notre petit groupe de se dépenser tout en en apprenant beaucoup sur les sports mythiques (danse, escrime, équitation) et en travaillant les fibres artistiques de chacun ! En plus, les chanceux ont eu le droit à une visite du château de Versailles, privatisée !



Ce projet a pu voir le jour grâce au partenariat de la ville de Versailles, de l'association Nouvelle Vivre Ensemble, de la SAS des Néfliers et du département des Yvelines, merci à tous pour votre implication !

Julie Germillac ■

Notre participation à la coupe du monde du rugby

À l'occasion de la Coupe du Monde de Rugby, nos équipes ont été sollicitées par la ville de Croissy-sur-Seine pour entretenir le stade de Rugby qui accueille l'entraînement des clubs professionnels. Ce travail demande minutie et enthousiasme, l'équipe de l'ESAT Les Courlis est composée de nos volontaires les plus qualifiés qui étaient ravis de découvrir un nouveau type de chantier !

Passionné de rugby et expérimenté dans la réfection de terrains de sport, Étienne était un moniteur comblé par ce partenariat.

L'équipe des Tonga a été la première à fouler le stade et a même permis à nos équipes d'assister à un entraînement. Quel honneur !

Nous sommes très fiers de pouvoir participer à certains événements de cette envergure, la qualité du travail de nos équipes



et leur professionnalisme ne sont décidément plus à prouver. Nous avons hâte de voir les beaux partenariats que l'année olympique nous réserve !

Julie Germillac ■

Premier séminaire du Pôle travail accompagné

Le 26 juin dernier s'est tenu le premier séminaire du nouveau Pôle Travail Accompagné.

Nous nous sommes tous retrouvés pour une journée au vert, qui fut l'occasion de faire plus ample connaissance dans une ambiance conviviale et détendue.

La bonne humeur était au rendez-vous, et chacun a pu mieux connaître ses collègues grâce à une session enjouée et dynamique de team building qui s'est déroulée tout au long de la matinée.

Après un déjeuner en plein air, l'après-midi a été l'occasion de réfléchir sur le thème du feedback avec l'intervention passionnée et passionnante de Stéphane Moriou, auteur, conférencier et entrepreneur.

Stéphane Moriou nous a fait réfléchir sur le rôle de celui qui donne le feedback, en rendant compte des points positifs ainsi que des axes d'amélioration de son interlocuteur pour le faire progresser et enrichir sa pratique et sa relation aux autres.

Pour faire suite à cette après-midi de réflexion, les salariés du Pôle travail accompagné ont été invités à continuer cette démarche,



entre eux, avec les travailleurs, en famille, entre amis, pour des relations plus sereines, grandies et apaisées.

Un groupe de réflexion sur le sujet va également être formé pour étudier ensemble comment en faire notre mode de communication quotidien au sein du Pôle.

Un nouveau projet passionnant !

Daniele Ruff

Directrice du Pôle travail accompagné ■

Des ressources à découvrir

Les publications d'Avenir Apei



Projet associatif 2023-2027

Le projet associatif 2023-2027 a été validé par le bureau et le conseil d'administration en mai 2022 et lors de notre assemblée générale de juin 2022 avec une mise en application immédiate. Le nouveau projet associatif 2023-2027 se positionne en qualité de document de référence à notre développement. Il réaffirme ainsi nos valeurs, et notre identité, une association militante œuvrant depuis plus de 60 ans pour l'épanouissement des personnes en situation de handicap intellectuel.



Découvrez toutes nos ressources vidéos sur notre chaîne Youtube



Découvrez quelques bulletins des établissements



Deux ouvrages à découvrir...



Jamais de trop: accueillir un enfant trisomique

« *La vie est belle, quoiqu'il en coûte !* » Mère de trois enfants, Denise Raimond raconte les épreuves rencontrées avec Jérémie, l'aîné de la fratrie, atteint de trisomie 21.

« *Il est possible de les aider, non seulement dans leur évolution physique et intellectuelle, mais aussi dans leur besoin d'intégration* », souligne-t-elle dans son témoignage qu'elle souhaite « simple et lisible de tous. » Partant du constat qu'il manque de la documentation pratique sur la vie quotidienne de « ceux qui sont porteurs de cette anomalie », elle aborde toutes les étapes de la vie de son fils : croissance, éducation sociale, école ...

De Denise Raimond, éditions Les Unpertinents, 120 pages, 14 € (7 € en version numérique).



Être parent d'un adulte en situation de handicap: grandir ensemble

Laurence, Cathy, Joëlle, Françoise, Christelle... Dans ce livre, Marielle Lachenal, médecin et mère d'un enfant handicapé, donne la parole à des parents d'adultes ayant un handicap, sans dramatiser.

Ils y racontent l'épuisement, la colère, mais aussi les joies, le respect et l'amour pour leurs enfants : « *On est dans des relations de tendresse, une relation juste qui évolue, qui devient autre.* »

L'occasion aussi d'évoquer les rendez-vous avec les professionnels de santé et le regard des autres. Classés par thèmes, les échanges sont enrichis de ceux de chercheurs.

De Marielle Lachenal, éditions Érès, 376 pages, 28 €.

La parole aux parents

L'autodétermination dans tous ses états

Il ne nous a pas échappé que depuis quelques années, l'inclusion et l'autodétermination sont au cœur de tout ce qui se dit, tout ce qui s'écrit à propos des personnes porteuses de handicap.

L'inclusion se décline de multiples façons : dans la sphère de l'habitat, du travail, de la citoyenneté, du loisir.

L'autodétermination aussi concerne une grande diversité de domaines : les choix de métiers, le droit d'expérimenter, la liberté de refuser, le consentement éclairé... bref, l'autodétermination dans tous ses états.

Et qu'en serait-il donc de l'état amoureux ?



Si l'on demande à un parent si son fils, sa fille handicapée a le droit de tomber amoureux, la réponse jaillit immédiatement : « Bien sûr ! » (sourire). « Mais... ».

Et voilà que la liste des « mais » s'étend, s'étend...

Ce versant de l'autodétermination nous poserait-il problème ?

Nous parents serions-nous trop peureux, trop corsetés, trop égoïstes ?

Bien sûr, ce n'est pas si simple. Et le fameux clivage mi-ange, mi-bête qui a très longtemps dominé la perception que nous avons de la sexualité des personnes handicapées mentales laisse lentement place à une réflexion prudente mais bienveillante, une volonté respectueuse et empathique d'encourager nos enfants à vivre leur vie sentimentale.

Avenir Apei travaille depuis une quinzaine d'années déjà sur la thématique de la vie affective, relationnelle et sexuelle de la personne handicapée mentale. Des groupes de paroles se sont créés dans les établissements, des formations à destination des professionnels ont eu lieu et se poursuivent au fil des ans. Et nous, les parents ? Sur ce terrain comme sur tous les autres, nous devons être impliqués mais pas intrusifs, empathiques mais pas fusionnels, présents mais pas trop, distancés mais pas trop... et en attendant, nous faisons ce que nous pouvons, en tâchant plus ou moins de regarder les choses en face.

Plusieurs parents ont accepté de répondre spontanément (et anonymement) à trois questions apparemment simples :

Comment qualifieriez-vous la vie affective de votre enfant ? Que lui souhaitez-vous par-dessus tout (toujours sur ce thème) ? Que redoutez-vous le plus pour lui ?

Les réponses sont diverses, nuancées, parfois douloureuses.

Pour **Anne**, la vie affective de son fils Nathan, 31 ans, est assez incompréhensible et ne semble pas obéir aux mêmes codes que les nôtres. Nathan a une petite amie, et les conventions associées à une relation à deux semblent très importantes pour eux : s'embrasser, se raccompagner, acheter une alliance, acheter un lit double... mais ils ne se manquent pas lorsqu'ils sont séparés (durant les vacances par exemple), et Nathan n'invite plus son amie à dormir chez lui (chez ses parents, le week-end) pour des raisons très pratiques, ayant trait à l'inconfort. Ils se voient dans la journée et semblent heureux comme ça, alors même que leurs familles ne s'opposent pas du tout à ce qu'ils dorment ensemble, ou partent en vacances ensemble. Anne se demande parfois si Nathan pense à son amie quand il ne la voit pas... il ne l'exprime pas.

Pour **Sophie**, sa fille Juliette, 29 ans, a surtout besoin d'être en couple, d'avoir un statut. Avoir une vie affective reconnue la rassure. Elle a déjà eu plusieurs copains, recherche plutôt des hommes plus âgés, et considère vite qu'elle est en couple. Sophie souhaite par-dessus tout à sa fille d'être heureuse et respectée, de pouvoir s'exprimer sur ses envies.

Ce qu'elle redoute ? Que l'on manque de respect à Juliette, qu'elle soit embarquée dans quelque chose de malsain, qu'elle soit sous emprise et n'ait plus accès à ce qu'elle souhaite vraiment.

Quant à **Anne**, elle souhaite à Nathan « tout le bonheur du monde », qu'il puisse aimer et être aimé. Qu'il connaisse la sexualité, aussi, mais – se demande-t-elle –, est-ce concret pour lui ? Ce qu'elle redoute le plus, c'est justement que la jeune femme tombe enceinte, bien qu'elle soit sous contraceptif. Anne ne sait pas « où ils en sont », si la relation est sexuellement aboutie.

Pour **Marie**, dont le fils de 27 ans a noué une relation amoureuse forte il y a plusieurs années déjà, la vie affective de Léonard semble douce. Sa petite amie et lui sont très affectueux l'un envers l'autre : il l'apaise, elle le rassure. C'est une jolie relation, dont la dimension sexuelle semble peu développée, mais tous les codes sont là : s'embrasser, danser le slow, se serrer dans les bras, fêter la St Valentin. Ils pensent l'un à l'autre pendant les séparations



Marie se réjouit beaucoup de cette relation qui donne de la joie à son fils et éclaire une vie qu'elle juge « injustement limitée » par le handicap.

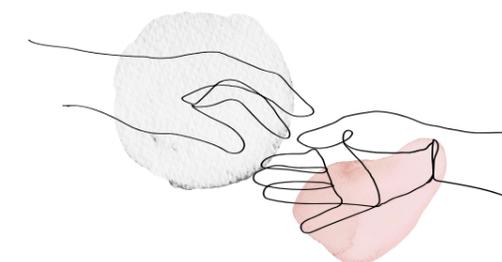
Ce qu'elle souhaite, c'est précisément que son fils ait « sa belle histoire d'amour », sexuelle ou pas. Mais ce qu'elle redoute, c'est le pendant de cela : le risque de ne plus être aimé, le chagrin. Elle craint plus que tout autre chose qu'il ait le cœur brisé. Il ne comprendrait pas, dit-elle... La solitude affective est la pire chose qui pourrait lui arriver. Pour elle, c'est une source d'angoisse.

Lorsqu'ils abordent le sujet de la vie affective de leur fils Max, 30 ans et vivant chez eux, **Francine et Henri** s'exclament aussitôt : « Vaste sujet ! Il n'en a pas. » Il semble que Max soit comblé par sa vie familiale : ses parents, ses sœurs, les amis des parents, les oncles et tantes... il est prévenant, se soucie d'eux. Mais quand son père et sa mère l'interrogent sur l'éventualité d'une rencontre avec une fille, s'ils le taquent, il fait une pirouette et évite le sujet. Il est en décalage par rapport à son âge, disent-ils, comme un enfant. Il a été amoureux, très fort, quand il avait une quinzaine d'années, d'une jeune fille qui fréquentait le même établissement que lui. Cet amour n'était pas réciproque. En a-t-il été blessé au point de ne plus vouloir faire de rencontres ? Ses parents s'interrogent et s'en inquiètent. Il n'a pas beaucoup d'amis non plus, et quand il est question d'inviter des personnes à la maison, il évoque les amis de ses parents. Quant à quitter la maison pour vivre en foyer avec d'autres de son âge, il ne l'imagine pas pour le moment. Ce que Francine et Henri lui souhaitent, c'est qu'il acquière le plus d'autonomie possible pour avoir une vie à lui. Henri suppose que son fils doit avoir un grand manque, que cela doit freiner son bien-être, ralentir son développement. Surtout que, tout comme ses pairs, il est hypersensible. Et en même temps, ajoute-t-il, peut-être tout cela n'est-il pas aussi important pour lui que pour nous.

Francine et Henri redoutent avant tout le devenir de Max après eux. Comment faire pour qu'il ne soit pas une charge pour ses sœurs ? Il faudrait préparer l'avenir...

Pour **Bruno et Brigitte**, évoquer la vie affective de leur fils est une souffrance : Guillaume, 26 ans, a été tristement stigmatisé par certains professionnels à cause des regards « insistants » qu'il pose sur des jeunes femmes, dans son établissement. On leur a parlé des « pulsions » de leur fils, ce qui les a profondément blessés. Parce que Guillaume a très peu de langage, qu'il est peu autonome, on ne peut pas parler de désirs ? Ceux que tout jeune homme de son âge peut éprouver ? Bruno et Brigitte cherchent des réponses, une issue : comment aider leur fils à ne pas être « dérangeant » ? À comprendre ce qu'est le consentement de l'autre ? À ne pas avoir honte de ce qui se passe dans son corps ? Guillaume est en proie à des émotions qui perturbent sa vie au quotidien : pour autant, il a droit à un accompagnement bienveillant, à une écoute. La loi exige de tous les établissements accueillant des personnes en situation de handicap un accompagnement, une information autour de la vie affective et sexuelle. Le souhait de Bruno et Brigitte ? Que la vie de leur fils ne soit pas un désert affectif, et que des professionnels formés puissent l'aider à se respecter et à respecter l'autre, à vivre des moments de joie en relation avec ses pairs. Ce qu'ils redoutent, on l'a compris, c'est le rejet et la solitude...

Pour leur libre parole, leurs réflexions et confidences parfois coûteuses en émotion, un grand merci aux parents qui ont accepté de participer à cet article. Tout ce que nous partageons peut aider d'autres parents... et bien sûr, tous les prénoms sont changés.



Si vous souhaitez intervenir en témoignant à votre tour, ou en répondant, n'hésitez pas à contacter Agnès Avigdor à l'adresse mail suivante : agnes.avigdor@gmail.com

Agnès Avigdor
Présidente adjointe, déléguée à l'action familiale et à la solidarité ■



Agenda du 1^{er} semestre



Avenir Apei

Retrouvez les mots associés à Avenir Apei en jouant à ces mots mêlés.

Journées et Séminaires

Journée Cadres

15 janvier 2024

Matinée nouveaux salariés

23 janvier 2024

Matinée bénévoles

6 mars 2024

Séminaire pro

12 mars 2024

Journée CVS

28 mars 2024

Matinée nouveaux salariés

22 mai 2024

Bureau et Conseil d'administration

Bureau

11 janvier 2024

14 mars 2024

18 avril 2024

2 mai 2024

Bureau stratégie

1^{er} février 2024

14 mars 2024

6 juin 2024

Conseils d'administration

6 février 2024

23 avril 2024

2 juillet 2024

Évènements partenaires

Congrès UNAPEI

Du 12 au 14 juin 2024

Commissions

Commissions finances

5 avril 2024

Temps forts associatifs

Assemblée Générale

29 juin 2024

I E T E F S E N I C Y L G S T E C O
 L C O N D I T I O N N E M E N T I L
 P P I E P I U Q E D U C A T E U R S
 M A W N O I T A I C O S S A M S T F
 C R R U E T C E R I D C Ç Z E D N E
 F T A S E B B Q E N U L A G T S E I
 O A Ç B E S Y R S G C A Ç J R R M H
 R G P B R E Y Q S K K F Z M A E E P
 M E A R I M O N I T E U R S P I N A
 A T C I A D Ç M H F O Y E R P L G R
 T I I O L E O S C C V B Ç J A F A G
 I A D C A J J G N I L I A M X E P O
 O R N H S F K V A T E S U A P N M R
 N T A E S R U E L L I A V A R T O P
 D E H S O B Ç G B C O U R L I S C E
 Ç R E E G A N I D R A J Ç J V F C R
 O U M F D G K K O E U Q I S U M A R
 L L I P R E S T A T I O N S S I M A

ACCOMPAGNEMENT
 AMIS
 APPARTEMENT
 ASSOCIATION
 BLANCHISSERIE
 BRIOCHES
 CONDITIONNEMENT
 COURLIS
 DIRECTEUR
 EDUCATEURS
 EQUIPE
 ESAT
 FALC
 FETE
 FORMATION
 FOYER
 GLYCINES
 HANDICAP
 IME
 JARDINAGE
 MAILING
 MONITEURS
 MUSIQUE
 NEFLIERS
 PARTAGE
 PAUSE
 PRESTATIONS
 REPROGRAPHIE
 RETRAITE
 SALAIRE
 TRAVAILLEURS



Construisons ensemble leur avenir, transmettre, c'est soutenir.

Plus de 1000 enfants et adultes en situation de handicap
vivent quotidiennement dans nos établissements.

**Par une donation, un legs ou une assurance vie,
vous nous donnerez la force nécessaire à l'obtention
de solutions pérennes qui leur sont nécessaires.**

La donation

vous permet de transmettre
de votre vivant par un acte
notarié, un don financier,
un bien mobilier
ou immobilier.

Vous bénéficierez
d'une réduction d'impôt sur
le revenu jusqu'à 75 % de
la valeur de votre don.



Le legs

vous permet par testament
de transmettre une partie
ou la totalité de vos biens
après votre décès.

Une part de vos biens revient
obligatoirement à vos proches si vous en avez,
c'est la réserve. Le reste s'appelle la quotité
disponible que vous pouvez léguer
à qui vous voulez.

L'assurance vie

est un contrat d'épargne et de prévoyance qui vous permet
de placer et de faire fructifier une somme d'argent
et de la transmettre à notre association.

Vous pouvez désigner Avenir Apeï dans
la clause bénéficiaire lors de la souscription
du contrat ou par la suite en modifiant celle-ci.

Soutenir, c'est agir !

En soutenant Avenir Apeï,
vous exprimerez votre volonté
de faire progresser la cause
des personnes en situation
de handicap.

Le président Jean-Michel Reiter
est votre contact privilégié,
contactez-le pour en savoir plus.

01 30 86 22 50

jmichel.reiter@avenirapei.org

Ou contactez votre Notaire



27 rue du Général Leclerc
78420 Carrières-sur-Seine

N° Siren 785 039 058 - Code APE 8891B
Association Loi 1901.
Affiliée à l'Unapei.