

Maison de vie le Point du Jour

2-4 allée des Chênevis

78700 CONFLANS SAINTE HONORINE

01 34 90 80 80

E-mail : mv-lepointdujour@avenirapei.org

La maison de vie Le Point du Jour accueille et accompagne :

- des adultes en situation de handicap intellectuel
- des adultes en situation de handicap psychique.

Vous arrivez à vous débrouiller seul pour faire certaines choses.

Comme par exemple :

- vous habiller
- manger
- vous laver...

Mais, vous avez des difficultés pour vivre seul.

Par exemple, vous avez besoin d'être aidé la nuit pour sortir de votre lit.

La maison de vie vous aide.

Des professionnels sont là pour vous aider.

Il y a des professionnels jour et nuit.

La maison de vie accueille 32 personnes en internat.

En internat vous vivez jour et nuit dans la maison.

Vous pouvez passer des week-ends ou des vacances dans un autre endroit.

Par exemple :

- chez votre famille
- à la plage...

À la maison de vie les personnes peuvent :

- vivre toute l'année pendant plusieurs années
- rester seulement quelques mois.

La maison de vie accueille aussi 4 personnes qui ne restent pas dormir.

Ces personnes passent la journée dans la maison de vie.

Elles font des activités avec les autres personnes.

Comment se passe la vie au Point du jour ?

Vous avez une chambre et une salle de bain pour vous.

Vous pouvez décorer votre chambre comme vous voulez.

Vous prenez vos repas avec les autres personnes qui vivent dans la maison.

Vous avez des règles à respecter.

Par exemple :

- respecter les horaires de repas
- respecter les horaires de sortie
- respecter les autres résidents.

Vous pouvez recevoir la visite de vos amis ou de votre famille.

Que propose la maison de vie ?

La maison de vie vous aide :

- à vous sentir bien dans votre vie de tous les jours
- à rester et vivre avec les autres
- à rester en contact avec votre famille

- à garder et à améliorer ce que vous savez faire

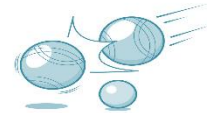
Vous pouvez faire des ateliers à la maison de vie.

Par exemple :

- danse



- pétanque



- loisirs créatifs



- discuter des informations autour d'un café



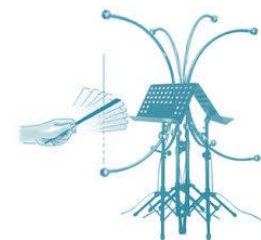
- chant



- atelier cuisine

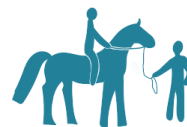


- Bao Pao...



Vous pouvez faire des activités à l'extérieur de la maison de vie.

- équithérapie



- théâtre



- rugby



- tennis



- tir à l'arc



- piscine/balnéo



- ferme



- cirque



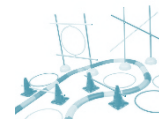
- salle de jeux



- marche/balades



- parcours moteurs



Il y a des sorties à l'extérieur de la maison de vie

- restaurant



- marché



- cinéma



- musées



- théâtre ...

